

СПОРТ



О СПОРТ, ТЫ - МИР!

№ 18 март 2008

СОДРУЖЕСТВО

Тур Чемпионата Ассоциации Студенческого Баскетбола в УлГУ

С 1 по 2 марта в рамках регулярного чемпионата «Ассоциации студенческого баскетбола» (АСБ) в новом спортивном комплексе УлГУ прошло первенство дивизиона «Правый берег».

Чемпионат АСБ проводится в 4 этапа: Регулярный чемпионат, который в свою очередь делится на осенний (03.11.07.-23.12.07) и весенний этапы (1.02.08.-30.03.08.), Финалы федеральных округов (07.04.08.-13.04.08.), Квалификационные турниры (18.04.08.-20.04.08.) и Суперфинал (05.05.08.-11.05.08.), проводимый по олимпийской системе. В рамках Регулярного чемпионата производится деление на 6-8 команд по дивизионам в пределах каждого федерального округа по территориальному признаку. По результатам первенства лучшие команды квалифицируются в Финалы федеральных округов.

В состав дивизиона «Правый берег» входят команды городов Пенза (ПГУАС, ПГУ и ПГТА), Саратов (СГСЭУ), Саранск (МГУ) и Ульяновск (УлГУ). Поддержать нашу команду в такой важный день пришли заместитель председателя

Правительства Ульяновской области А.П. Пинков, главный федеральный инспектор по Ульяновской области Т.А. Терехина и, конечно, председатель совета ректоров вузов Ульяновской области, ректор УлГУ профессор А.Д. Горбоколенко. Выступив с речью на открытии соревнований, они пожелали удачи всем командам и отметили, что каждая достойна победы.

В первые весенние дни на площадке нашего нового спортивного комплекса прошло шесть запоминающихся игр.

1 марта

Тур начался со встречи двух команд из Пензы (ПГТА и ПГУ). Команда ПГУ, лидер турнирной таблицы по итогам предыдущего тура, с первых минут матча повела в счете, это неудивительно с каждым периодом разрыв увеличивался все больше, пока к 4 периоду не достиг 30 очков, такое перевес уже практически невозможно было сократить. Кроме того, игроки сборной ПГТА злоупотребляли силовыми приемами, за что и заработали около 10 персональных фолов, особенно отличился игрок под номер 21, он 5 раз нарушил правила и вынужден был провести остаток матча на скамейке запасных. Встреча закончилась со счетом 49:78 в пользу команды ПГУ.

Следующими на площадку вышли команды ПГУАС и МГУ. Сборная Мордовского государственного университета считалась

явными аутсайдерами после прошлого тура, однако в этой встрече смогла оказать достойное сопротивление. Разрыв не превышал 5 очков, и каждый забитый мяч доставался тяжелым трудом и сложными игровыми комбинациями. Оторваться с достаточным преимуществом не удавалось ни одной из команд. Возможно, это было связано с тем, что в составе сборной ПГУ не вышло на площадку 4 игрока основного состава, и буквально «обескровленная» команда выглядела наравне с отстающей. Но на последних минутах 4 периода пензенцам все-таки удалось вырваться вперед. В итоге встреча завершилась со счетом 93:78 в пользу команды ПГУ.

Первый день соревнований завершился игрой команд из Ульяновска и Саратова. С начала игры сборная СГСЭУ жестко атаковала своего противника (16:26), и активная борьба не прекращалась до последней минуты. Спортивный зал превратился в «поле битвы», и даже один из игроков нашей команды получил незначительную травму. Поэтому всю оставшуюся игру ему пришлось провести на скамейке запасных. Встреча завершилась со счетом 66:101 в пользу сборной СГСЭУ.

2 марта

В последний день недели первые играли команды ПГУ и ПГУАС. Борьба двух сильных противников была жаркой. Сборная ПГУ в первом периоде обогнала своих соперников на 8 очков, затем позиции поменялись: лидером стала команда ПГУАС. Счет: 16:25. В третьем периоде команда ПГУ вновь оказалась впереди и опередила соперника на 10 очков, а потом увеличила разрыв до 13. Четвертая битва закончилась победой сборной ПГУ со счетом 96:79.

Вторыми на «поле боя» вышли команды УлГУ и ПГТА. Наши спортсмены с первых же секунд рьяно взялись за игру, но пензенцы не уступали и уже на третьей минуте сравняли позиции, а затем вырвались вперед со счетом 12:10. Игра обещала быть напряженной. Четвертая минута второго периода встречи, счет – 35:31 в пользу ПГТА, команда УлГУ наверстывает упущенное, но на седьмой минуте разрыв снова увеличился: 43:33. Потапов Дмитрий, 21 игрок команды ПГТА снова отличился, но на этот раз, получив урок от предыдущей встречи, он оказался на высоте, мяч от его руки снова и снова летел точно в корзину. В итоге ПГТА опережает нашу команду на 7 очков. У сборной Политеха есть все шансы догнать и перегнать команду из Пензы. Звездой третьего перио-

да стал игрок команды УлГУ – Сингатуллин Руфат, его меткие трехочковые броски не переставали заставлять соперников врасплох. Но, несмотря на это встреча завершилась

для нас неудачей, команда УлГУ, к сожалению, не смогла опередить сборную ПГТА, которая выиграла со счетом 91:83.

Первенство дивизиона завершила игра команд Саратова и Саранска. С начала первого периода стало понятно, кто будет победителем. Саратовцы увеличивали разрыв в счете с каждым периодом. Сборная МГУ держалась стойко, но, невзирая на все их усилия, игра завершилась со счетом 77:39 в пользу команды СГСЭУ.

К сожалению, весенний этап чемпионата АСБ принес политеховской команде поражения. Однако, говоря словами игроков нашей сборной, «даже проигрывая, мы что-то приобретаем». Впереди баскетболистов ожидают новые встречи, но теперь уже на спортивных площадках сначала Саратова, а затем Саранска. У команды УлГУ есть все шансы показать, что Ульяновские спортсмены тоже «не лыком шиты». Для начинающих баскетболистов соревнования такого масштаба – это возможность сыграть с сильными соперниками и набраться опыта. Многие из участников команд других городов являются уже кандидатами в мастера спорта и мастерами спорта, тогда как наши игроки только встают на путь великих спортивных достижений. Команда Политеха есть куда стремиться. Пожелаем ребятам удачи и терпения! Сборная УлГУ, у нас все впереди!

За сборную Политеха «болели» Букина Татьяна, Гаранина Анастасия и Глухова Екатерина, Сод-31.



Золото настольного тенниса

Сразу после внутренней Спартакиады среди сотрудников и профессорско – преподавательского состава, которая выявила лучших игроков среди всех команд университета по настольному теннису (победа досталась преподавателям РТФ, 2 место - МФ, третью позицию занял ГФ), последовала межвузовская. На соревнованиях было представлено 5 высших учебных заведений города Ульяновска (УВАУ ГА, УгСХА, УлГПУ, УлГУ и, конечно же, УлГТУ). Не смотря на то, что внутренняя спартакиада являлась отбором, состав будущей сборной команды знали заранее: доцент Тамаров П.Г., доцент Олешкевич А.В., старший преподаватель Рыжкина Л.А., старший преподаватель Шальнов В.А., преподаватель Чернышева А.В. – наша великолепная пятерка, которая боролась за высшую ступень пьедестала. По сравнению с прошлым годом команда претерпела некоторые изменения: вместо заведующего кафедрой «Физвоспитание» Буянова В.Н. в соревнованиях принял участие Шальнов В.А.



В прошлом году наша сборная выиграла только серебро, потому, что «заявка в темную» (заявка с комбинацией участников, поданная перед началом соревнования – ред.) прошла не совсем удачно. Состав команды был сильный, но в ходе неравной борьбы, как спортсмены ни старались, подняться выше второго места им не удалось.

В этом году сложилась похожая ситуация. Основным соперником нашей команды стал лидер прошлого года - команда УлГУ. По словам Рыжкиной Л.А., это старый соперник, и борьба каждый год разворачивается с переменным успехом. Самым сложным, по традиции, оказался последний матч. В решающем поединке Олешкевич А.В. с ракеткой в руке сражался за победу с соперником из УлГУ. В напряженной борьбе счет составлял 2:2. В итоге решающее очко оказалось в нашу пользу!

Реванш мы взяли, теперь нужно сохранять лидерские позиции, чтобы на следующий год копилка спортивных достижений нашей сборной пополнилась ещё одним золотом!

Василенко Анна, Мусина Гузель, СОД - 31

Будем учиться на ошибках!

9 февраля в спортивном комплексе «Lawn Tennis» в рамках Спартакиады среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава (ППС) «Бодрость и здоровье» прошли соревнования по большому теннису. Честь своих университетов отстаивали команды четырех ВУЗов нашего города: УлГУ, УлГТУ, УлГПУ, УВАУ ГА.

Соревнования проходили по круговой системе – каждая команда, состоящая из двух человек, играла друг с другом по очереди. Но с составом сборной Политеха были некоторые проблемы: один из участников не смог играть в связи с болезнью. Единственному нашему представителю И.Ю. Бригадному (Кафедра «Проектирование и технология электронных средств») вызвался помочь преподаватель из УВАУ ГА О. Ташниченко.



И вот результаты:

- первая игра: УлГТУ – УлГУ, 1:8;
- вторая: УВАУ ГА – УлГПУ, 8:6;
- третья: УлГУ – УлГПУ, 8:1;
- четвертая: УлГТУ- УВАУ ГА, 4:8 ;
- пятая: УВАУ ГА – УлГУ, 5:8;
- шестая: УлГТУ – УлГПУ, 3:8.

Бесспорную победу в соревнованиях одержала команда УлГУ. Их первенство становится традицией, т.к. они второй год подряд завоевывают почетное золото.

Не смотря на то, что наша команда не вошла в тройку лидеров, мы приобрели бесценный опыт. Хочется верить, что данному виду спорта в нашем университете будет уделяться больше внимания и в следующем году мы покажем лучший результат!



Вашурина Алина, СОД-

«Отстрелялись!»

Стрелковый спорт – один из наиболее древних прикладных видов спорта. Он берёт своё начало от состязаний в стрельбе из лука и арбалета. С появлением с середины XIV века огнестрельного оружия соревнования, конечно, претерпели некоторые изменения: место меткой стрелы заняла быстрая пуля. А с 1896 года этот вид спорта был включен даже в программу Олимпийских игр. В России же он начал развиваться с конца прошлого столетия, и сейчас является неотъемлемой частью межвузовских спартакиад.

К чему я вам рассказываю обо всём этом? Дело в том, что 11 февраля в классе огневой подготовки № 7 на военной кафедре Ульяновского государственного технического университета прошла спартакиада среди профессорско-преподавательского состава по стрельбе. В ней участвовали представители практически всех ВУЗов нашего города: УлГТУ, УлГУ, УлГПУ, УВАУ ГА, УгСХА, УВТУ, УПУ №3. Главные организаторы соревнований – Капустина Т. Е. и студенческое объединение «Буревестник» - поделились с нами, что остались довольны соревнованиями.



Представители команды технического университета с самого начала не сомневались в своей победе т.к. усердно готовились к спартакиаде в течение всего года. Конечно, все участники стремились к победе и делали все возможное, чтобы достичь желаемой цели. К примеру, члены сборной команды УВАУ ГА приехали на состязания со своим оружием. Но это не помогло им занять почетное первое место. Политех и здесь оказался лучше всех! Вот какие результаты показал профессорско-преподавательский состав университетов нашего города.

Университет	Общеконандный зачёт
УлГТУ	I
УВАУ ГА	II
УлГУ	III
УгСХА	IV
УлГПУ	V

Остается только пожелать дальнейших успехов нашим наставникам и брать с них пример!

За успехами в стрельбе наблюдала Коникина Дарья, СОД-11

Тест: «Какой вид спорта для тебя?»

Физкультура должна не только приносить пользу, но и доставлять удовольствие. Не знаешь, какой вид спорта тебе больше по душе? Пройди этот тест и поймешь, чем тебе лучше заняться!

Увидев А. Джоли (или Р. Уинстоуна) в фильме «Беовульф», ты подумал(а):

- С ума сойти, каждый день она (он) делает одни и те же упражнения!
- Это результат многочасовых тренировок в спортзале.
- Ничего сверхъестественного – просто персональная фитнес-программа и личный тренер.
- Картина отретуширована, а фигура у нее (у него) от природы отличная, так что долго трудиться не пришлось.

Еда для тебя – это...

- Что-то, в чем совершенно не стоит себя ограничивать.
- Только экологически чистые продукты – на благо себе и планете.
- Топливо для организма.
- Зло – так как у меня очень хороший аппетит, мне периодически приходится садиться на диету.

Друг зовет на дискотеку. Твой ответ:

- Отлично, только с перерывами на новые знакомства.
- Ура, обновлю свой новый «прикид»!
- Конечно пойдю! И буду танцевать всю ночь напролет.
- Хорошо, но перед танцами давай пропустим по коктейлю?

Три твои ассоциации со словом «бег»:

- MP3-плеер. Пульсометр. Беговая дорожка.
- Кроссовки Nike, одежда Juicy Couture, резинка Accessorize.
- Результативность. Воля к победе. Летние пробежки в лесу.
- Что-то абстрактное. Занятие физкультурой в университете. Пытка.

Твое отношение к занятиям спортом:

- Это приятно и полезно.
- Мне нужен максимальный результат за короткий промежуток времени
- Я бы стал(а) заниматься, но только под присмотром профессионального инструктора.
- Я занимаюсь спортом редко, и только чтобы отвлечься или на занятиях физкультурой в Политехе.

Одногруппник предлагает

попрыгать в резиночку. Твоя первая реакция:

- Вот это идея!
- Это что, спорт?
- Надеюсь, обойдется без травм.
- Мода на 80-е уже переходит все разумные границы.

В спортзале пахнет как в раздевалке. Твои мысли:

- Мало того, что выбиваешься из сил, так еще и чувствуешь себя виноватым за то, что вспотел.
- Неприятный запах в спортзале – неизбежное зло.
- И это одна из множества причин, почему я туда не хожу.
- Может стоит использовать распылитель ароматических масел?

Если больше вариантов ответа «А», то тебе стоит учиться танцевать.

Ты не занимаешься спортом не потому, что не хочешь накачать мышцы или подготовиться к лету. Тебе просто хочется все попробовать и от всего получить удовольствие. При этом ты, естественно, не любишь сильно напрягаться.

Лучший вид спорта для тебя – это фитнес или танцы. УЛГТУ всем студентам дарит такую возможность. Занятия фитнесом проводятся в спортивном зале нашими замечательными преподавателями, а танцевальными па ты сможешь научиться, посетив в определенное время «Тарелку». Стоит только узнать расписание

занятий и вперед!

Если больше вариантов ответа «В», то для тебя открыты двери спортзала.

Тебе хочется добиться заметных результатов как можно быстрее – весна уже в полном разгаре, а ты еще не готов(а) к лету. В твоих мечтах, ты идешь по коридору, а восхищенные взгляды провожают тебя до аудитории. А еще для тебя важно чувствовать, как твоё тело изменяется. Твой лучший выбор – тренажерный зал в нашем новом спортивном комплексе. Там есть все для твоей души и тела: современные тренажеры, позволяющие развивать все группы мышц, большие зеркала, в которых ты сможешь следить за правильностью выполняемых упражнений, просторное помещение и, что не мало важно, своя раздевалка и душевая.

Если больше вариантов ответа «С», то тебе лучше заниматься дома.

Ты считаешь свое тело четко отлаженным механизмом, который нужно совершенствовать осторожно и с умом. Неверно выполнять упражнения, недостаточно разогреваться или портить суставы в спортивном азарте – это не для тебя. В первую очередь ты заботаешься о своем здоровье

и гармоничном состоянии духа. Ты ценишь комфорт. Так же ты хочешь проработать отдельные зоны, а не работать комплексно.



Поэтому ты будешь получать наибольшее удовольствие от занятий в стенах родного дома, а поможет тебе в этом наша рубрика «Сделай сам».

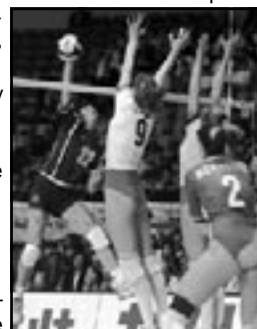
Если больше вариантов ответа «D», то тебя нужно обратить свое внимание на различные спортивные секции и кружки (по волейболу, баскетболу и т.д.).

Чтобы тебя заинтересовать, нужен особый подход. Ты не видишь смысла в посещении тренажерного зала, так как тебе там скучно. По этой же причине не можешь ты и заниматься дома. Тебе как воздух необходим коллектив и общение. Для тебя важна высокая цель и возможность самосовершенствоваться. Можешь ты хочешь принести золотой кубок своему университету?

Для твоего выбора в Политехе предоставлено большое количество разных секций, где ты сможешь не только укрепить свое тело физически, но и душевно - победы в спортивных соревнованиях всегда действуют только позитивно.

Наш родной университет делает все возможное, чтобы студенты могли в лучших условиях заниматься любимым видом спорта и вести здоровый образ жизни: новый спортивный комплекс, огромный стадион, современное оборудование, квалифицированные тренеры, разнообразие секций и кружков и приятная атмосфера. Тебе осталось только выбрать, что же для тебя интереснее!

Сделать правильный выбор помогла Букина Тая, С0д-31.



Скажите «нет» стрессу и депрессии

В современном мире все чаще употребляют такие слова как «депрессия» и «стресс». На Западе такие болезни давно стали самыми распространенными, в то время как в России они только начинают появляться.

Прежде чем приступить к устранению симптомов болезни, нужно постараться выяснить ее причины. Что все-таки коренится в том, что вы постоянно грустите, страдаете от бессонницы, срываетесь по пустякам, в общем, вам весь белый свет не мил? А на улице весна, скоро начнут набухать почки, деревья подернутся зеленой дымкой. Но вместо того, чтобы радоваться наступающему теплу, вы погружены в раздумья о неизвестном. А, как известно, весна - излюбленный депрессией период. Может вы влюбились? Или появились проблемы с учебой? Быть может, разругались с друзьями? Не отчаивайтесь! Зачастую мы бросаем обвинения в адрес тех, кто нас окружает. Но целесообразней обратить внимание на себя. Это часто бывает не так просто. Не обязательно следовать предложениям глянцевого журналов и начинать заниматься экзотическими видами спорта. Например, Interval workout (т.е. круговой тренировкой, комбинирующей нагрузки разной интенсивности) или афро-классическим джазом. Можно начать с простого: больше гулять на свежем воздухе и радоваться весеннему солнцу. Оно, конечно, не сравнится с мартовским солнцем в Египте, но все-таки этим надо пользоваться. Ведь именно при солнечном свете вырабатывается специальное вещество – серотонин. Он абсолютно необходим для хорошего самочувствия и настроения. Не забывайте уделять внимание своему рациону питания. Ешьте больше бананов, они богаты калием, который способствует быстрому превращению сахара, содержащегося в крови, в энергию. Зеленый чай поможет расслабиться, но сохранит бодрость ума. Несколько килограммов, набранных за длинные зимние месяцы, и желание их сбросить за короткую солнечную неделю – обычная история для начала весны. И, наконец, больше уделяйте внимания физическим нагрузкам. Они также помогут освободиться от стресса и депрессии, и откроют такие запасы энергии, о которых вы даже не подозреваете. Неважно, какие это будут занятия: в тренажерном зале, бассейне или просто утренняя пробежка. Результаты вы заметите сразу. Так как именно в тот момент, когда вы занимаетесь спортом, можно отвлечься от других проблем и выплеснуть свои отрицательные эмоции наружу без вреда для окружающих!

Мусина Гузель, Сод - 31

Если у тебя нет времени

Всем известно, что студенческая жизнь требует повышенной интеллектуальной активности, и именно спорт во многом способствует улучшению мыслительных процессов. Однако одних занятий физкультурой в стенах университета чаще всего бывает недостаточно. А студенты, как известно, люди занятые и времени у них ни на что не хватает. Именно для таких активных студентов мы предоставляем небольшой комплекс упражнений, который можно выполнять «между делом».

Начнем с самого утра. Если у тебя не вошло в привычку заниматься утренней зарядкой, то это надо исправлять, и результат будет заметен уже через несколько недель. Каждое утро должно начинаться с улыбки и со слов: «Какой чудный день!», а не с ворчанья на будильник, потому что он прозвонил раньше обычного. И, не вставая с удобного дивана, ты можешь сделать несколько незатейливых упражнений:



- Подними и опусти вытянутые ноги несколько раз;
- Подтяни к себе колени при этом делая вдох;
- Подними ноги на 40 градусов от кровати и делай по несколько раз круговые движения ступнями;
- Сделай такие же движения кистями;
- Заверши упражнения несколькими вдохами и выдохами.

Продолжением твоей утренней зарядки могут стать упражнения, которым тебя обучили в университете. Вот только выполнять их надо уже не лежа на диване, а стоя у зеркала.

Каждое из этих упражнений необходимо сделать несколько раз. Для получения большего удовольствия, при их выполнении можно включить любимую музыку. И что самое важное для тебя, на это уйдет не больше 5 минут, а хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы уже с самого утра!

(продолжение упражнений «между делом» в следующем номере)

Мусина Гузель, СОД - 31

ΠΟΔΑΕΘΟΑΕΥΝΕΕΕ ΕΔΑΑΕΘ à ΑΟΑ24: ᾄσᾳἰἔα ἄᾳ ἰᾳἰἔᾳ!

Потребительский кредит – одна из немногих реальных возможностей не идти на поводу у жизненных обстоятельств. С прошлого 2007г. ВТБ24 предлагает для сотрудников вашей организации индивидуальную льготную программу корпоративного потребительского кредитования со специально разработанными условиями. В чём суть этой программы?

1. ВТБ 24 не требует поручителей для сумм от 30 до 750 тысяч рублей.
2. Ставка кредитования 17% годовых, без каких либо скрытых комиссий и сборов.
3. Срок кредитования – до 5 лет, с возможностью досрочного погашения без каких либо штрафных санкций.
4. Банк лоялен к различным категориям заемщиков. Для получения кредита нужна постоянная или временная регистрация в регионе получения кредита, копия паспорта и второго документа на выбор, а так же справка о доходах и копия трудовой книжки, заверенная работодателем.
5. Очень важно, что срок рассмотрения кредитной заявки минимален (обычно не более 5 рабочих дней) и решение не заставит вас ждать.

6. Погашение осуществляется равными суммами на протяжении



7. Новые технологии, применяемые ВТБ24, максимально упрощают процедуру погашения кредита и отнимают минимум времени. После того, как принимается положительное решение о выдаче потребительского кредита, вам выдается платежная карта VISA Electron. Для осуществления очередного платежа достаточно внести нужную сумму в любой кассе банка, и она будет автоматически списана в счет погашения. Дополнительные комиссии за пополнение счета и проведение платежа по кредиту не взимаются.

Мы ждём Вас по адресу: ул. Минаева, д.36.1 кабинет №7. Ваш персональный менеджер Штыкова Софья (сот. тел. 89-176092531; раб. тел. 417202) ответит на вопросы и поможет оформить заявку.

ВТБ 24 (ЗАО), Генеральная лицензия Банка России №1623, Реклама

«Iàøà ãîðãîñòü»

20 февраля в киноконцертном зале «Тарелка» состоялось закрытие шестой спартакиады среди профессорско - преподавательского состава по различным видам спорта, которая прошла под девизом «Бодрость и здоровье!».

Среди зрителей и участников данного мероприятия были в первую очередь преподаватели, что напоминало проведение корпоративной вечеринки. Ведущей была Капустина Т.Е., а в качестве VIP-персон были приглашены заместитель министра образования Ульяновской области Балашова И.В., ректор УлГТУ Горбоконенко А.Д., ректор УлГУ Костишко Б.М., проректор УлГТУ по административно – правовым вопросам Сечкин О.В., председатель профсоюзного комитета УлГПУ Лапшин Ю.

А., которым и была поручена почетная миссия - награждение наших дорогих призеров.

В соревнованиях приняли участие такие учебные заведения нашего города, как УлГУ, УлГТУ, УлГПУ, УГСХА, УВАУ ГА и Педагогическое училище №3.

В зале царил незабываемая атмосфера, чувствовалась и гордость за победителей, и сочувствие проигравшим участникам, и сильный спортивный азарт наших спортсменов.

Первыми для получения наград на сцену пригласили команд-участниц в игре по мини-футболу:

Золото завоевала команда УВАУ ГА,

Серебро – команда УлГУ,

Бронзу - команда УлГТУ.

В самой древней интеллектуальной игре - в шахматах – места распределились

следующим образом:

Золото - команда УГСХА,
Серебро - команда УлГТУ,
Бронза - команда УВАУ ГА.

Затем награждались команды, участвовавшие в соревнованиях по баскетболу:

Золото – команда УлГТУ
Серебро – команда УлГУ,



Бронза - команда УВАУ ГА.

Следующими вышли на сцену команды – победительницы по плаванию:

Золото – команда УГСХА,
Серебро – команда УлГУ,
ронза - команда УлГПУ.

Пятыми награждались участники соревнований по волейболу:

Золото – УлГУ,
Серебро – УлГПУ,
Бронза – УГСХА.

Как оказалось, лучше всех в бадминтон играют команды УВАУ ГА (золото) и УлГПУ (серебро). В большом теннисе отличились сборные УлГУ (золото), УВАУ ГА (серебро), УлГПУ (бронза), а в настольном теннисе - УлГТУ (золото), УлГУ (серебро), УВАУ ГА (бронза). В стрельбе наша команда оказалась бесспорным лидером.

Так же сверкающие кубки и медали

получили призеры лыжных гонок, гимнастики и ставшей уже популярной игры в бильярд.

После основных наград были вручены кубки «За волю к победе», которыми удостоились Демиденко О. В., Махова Н. А., Фиактистов И.П, Разумова О.И и многие другие.

Кроме того, восхищение целеустремленностью профессорско – преподавательского состава выразили Силаева Екатерина и Алексева Екатерина с песней «Облака», Владислав Исмаилов с композицией «Лебединая верность», Янина Ожог и ее «Подснежники», а великолепный спортивный номер по спортивной аэробике подарила Ольга Николаева, студентка УлГТУ.

Своими впечатлениями о спартакиаде поделилась Данилова И.В., преподаватель УлГТУ, серебряный призер соревнований по стрельбе среди профессорско - преподавательского состава: «Шестая спартакиада оказалась интереснее, но сложнее, чем предыдущая. Команда УлГТУ достойно выступила на соревнованиях, завоевала несколько кубков и решительно настроена идти только вперед, навстречу к абсолютной победе!».

Нужно отдать должное тому, что наши преподаватели не останавливаются на достигнутом, а наоборот, покоряют все новые и новые вершины. Так, например, на будущий год планируется провести туристический слет, в котором смогут поучаствовать и студенты нашего города. Мы искренне надеемся, что все задуманное у них обязательно получится, и желаем только успехов в реализации своих планов!

Валитова Лейсян. С.Од-
Интересное - невероятное

«Прижмитесь к обочине!»

Видели ли вы когда-либо мяч, летящий со скоростью гоночного авто, катались ли на роликах, которые мчатся как «Восточный экспресс», знаете ли вы что, сразу после удара скорость мяча для гольфа составляет 270 км/час?

Не верите?

Читайте и удивляйтесь...

- v В июне 1963 года мяч, посланный с подачи английским теннисистом Хорстом Геппером из Мангейма летел со скоростью почти 320 км/час! Это была самая мощная подача, когда-либо зафиксированная в мировом теннисе. Самый сильный смэш принадлежит также Гепперу: замеренная скорость составила 340 км/час!
- v Самый быстрый воланчик - Симон Арчер (Великобритания) ударил по воланчику, придав ему скорость 260 км/ч! Это произошло 5 ноября 1996г. в Ковентри (Великобритания).
- v Рекордсмен в катании на роликах проехал на буксире гоночного автомобиля часть шоссе, на котором было перекрыто движение других видов транспорта. Максимальная скорость – 219 км/час!
- v Рекорд скорости для лыж на траве составляет 92,07 км/ч и установлен Клаусом Спинка (Австрия) в Валдсассене, Германия, 24 сентября 1989г.
- v 14 апреля 1995 года американец Джеффри Гамильтон установил мировой рекорд скорости на горных лыжах — 241,448 км/ч! У женщин подобное достижение равняется 226,7 км/ч! Оно принадлежит француженке Катрин Дубуше.
- v И, наконец, самый быстрый скейтбордист! Самая высокая скорость, когда-либо достигаемая скейтбордистом, составляет 126,12 км/ч и зафиксирована у Роджера Хики (США) на треке около Лос-Анджелеса, США, 15 марта 1990г. Он ехал в наклонном положении.

Впечатляет? Есть в нашей истории интересные рекорды, самое главное не сидеть на месте и, кто знает, может следующий рекорд будет поставлен спортсменами Политеха!

«Бумеранг» снова в полете

В далеком 72-ом году в стенах тогда еще Политехнического института силами студентов-энтузиастов появился турклуб «Бумеранг», который до сих пор объединяет всех тех, кем движет дух странствий и стремление к неизведанному.

Многое пережил клуб за три десятка лет: и расцвет, и упадок. Но одно оставалось неизменным: несмотря ни на какие трудности с помещением и снаряжением, в университете всегда находились «безумцы», которые мечтали о дальних походах и отправлялись навстречу приключениям.

Удивительным событием для всех «бумеранговцев» стал юбилейный вечер, посвященный 35-летию турклуба «Бумеранг-35: все только начинается!», который состоялся при поддержке профкома сотрудников УлГТУ. На этом вечере вспомнили и прошлое, памятное для прежних «бумеранговцев», и настоящее, и задумались о будущем.

Поздравить с днем рождения пришли президенты и члены клуба, в чьих душах «Бумеранг» оставил глубокий след. Кто-то вспоминал свой первый поход, кто-то – веселые и забавные случаи из туристической жизни, а кто-то поведал, что навыки по туризму в прямом смысле спасали жизнь. Это была неожиданная встреча старых друзей, которых так много объединяет: истинная дружба, походные трудности и настоящая радость. Люди, хотя бы раз побывавшие в походе, ощутившие свободу от повседневности и неподдельную красоту природы, навсегда становятся теми странными людьми, кого зовет дорога в путь. Всех их связывает одна веревка, одна байдарка, одна тропа, одна звезда...

Настоящее турклуба «Бумеранга» отразилось в красочном калейдоскопе мероприятий и событий 2007 года. Большой семейный праздник, где каждый почувствовал себя частью команды – турслет сотрудников УлГТУ в СОЛ «Садовка» запомнился всем участникам насыщенной программой и водной трассой. «Бумеранговцы» поделились своими впечатлениями о водных походах по Южному Уралу и Байкалу, горных по Кавказу и Алтаю, велосипедном по Абхазии. Они рассказали о том, что же влечет «романтиков дорог» в дальние края и почему они возвращаются, чтобы уйти снова.

Однако наша Ульяновская область тоже необыкновенно красива и богата уникальными местами. Именно ей

была посвящена викторина «Родной край». Под знаком любви к своей малой родине прошла и презентация фотографий **А. Николенко**, инженера кафедры «Металлорежущие станки и инструменты», который показал ночной Ульяновск, заснеженную глупинку и удивительные лица людей. А бардовские выступления **К. и Т. Николаевых**, **С. Кушманцева**, **Т. Кощевой** придали вечеру особую душевность и романтику.

Кроме того, в рамках вечера прошел фотоконкурс, подаривший много интересных снимков, на которых путешественники запечатлели нео-



быкновенные красоты на пути между родным домом и бесконечной далью. В номинации «Красота спасет мир» первое место получила фотография **Украинцева Кости** «В царстве снежных великанов», в номинации «Лицо туристической национальности» победил **Ильин Женя** с работой «Федор», **Мингалев Максим** с фотографией «Маленький мир» стал лучшим в номинации «В мире животных». Приз зрительских симпатий получила фотография «За туманами любовь» **Лисина Сергея**, отдельным призом жюри отметило работу «13 часов борьбы» **Ильина Жени**.

«А что же в будущем?» – спросила я председателя нашего турклуба **Александра Олешкевича**, который ответил как всегда мудро: «...все, что захотим...» Так давайте захотим, чтобы мы отметили и 40-летие, и 50-летие клуба, и ... Давайте жить жизнью, полной ярких путешествий, настоящих друзей и истинной любви. Ведь впереди у нас самая благодатная пора для туриста – весна, лето, осень. Впереди – выход-

ные, майские праздники, каникулы с отпусками. Присоединяйтесь к нам, таким странным, но таким счастливым!!!

Своими впечатлениями о туристической жизни поделились:

Ильин Женя: «Туризм для меня это взгляд со стороны на ту повседневность, в которой приходится пребывать, попытка вырваться из порочного круга житейских проблем и взглянуть сверху на то куда, как и зачем ты идешь. Каждый поход для меня – это маленькая жизнь со своим началом и со своим окончанием. Жизнь, в которой цель и свет в конце тоннеля видны так ярко, что пройти мимо просто невозможно. А еще это спорт, пусть и неоднозначный, но захватывающий, попробовав который однажды не хочется отходить в сторону. Это и друзья, ради которых и в огонь, и в воду. Высота, от которой перехватывает дыхание, и красота, от которой не хочется отводить взгляд... Каждый из нас приносит что-то свое на туристскую тропу».

Лисин Сергей: «Для меня туризм, в основном, вид отдыха, отдыха от мало-подвижной сидячей работы, городской жизни и грязной окружающей среды. Причем я, как и многие другие туристы, стремлюсь развиваться, т.е. повышать нагрузку, усложнять маршруты, осваивать новые горизонты. Кроме того, туризм – это непрерывное познание природы, ее объектов, природных зон и бесконечного разнообразия ландшафтов, а также законов, которыми все это управляется. Именно там все настоящее и живое, честное и справедливое, не в пример условностям городской жизни и противоречивым, зачастую абсурдным законам общества. Именно там, на лоне природы, перед лицом трудностей и опасностей, люди проявляются такими, какие они есть на самом деле. Здесь можно встретить настоящих друзей и научиться ценить любовь».

По всем вопросам можно обращаться к **Олешкевичу Александру** – 8-927-273-15-63, а также всю информацию можно найти на сайте УлГТУ, в разделе «туризм».

Хорева Дарья, НИЛ «СТУ»

