

Пусть Осень будет лишь датой рождения...

Вот уже 30 лет на кафедре «Физвоспитание» работает исполнительный, добросовестный, грамотный, компетентный и просто незаменимый сотрудник, пользующийся уважением у всего коллектива кафедры. Но это не просто бесценный сотрудник, это еще и добрая, отзывчивая женщина, мать троих детей. И конечно, многие уже догадались, что речь идет именно о ней... о **ПЕРЕВЕРЗЕВОЙ ИРИНЕ ВЛАДИМИРОВНЕ**, которую в этот осенний день мы с удовольствием поздравляем С ЮБИЛЕЕМ! И хотелось бы немного рассказать об основных вехах ее жизненного пути, связанных с профессиональной деятельностью.



методических конференций «Студенческий спорт и физическая культура в XXI веке» (2003 г.), «Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных социально-экономических условиях развития общества» (2005 г.), «Физическая культура и спорт в контексте общекультурного и нравственного воспитания студентов» (2006 г.).

Ирина Владимировна всегда переживает и болеет душой за состояние дел на кафедре и в университете. Поэтому ее работа никогда не проходит даром, за какое дело бы она ни взялась, она всегда добивается высоких результатов.

**Дорогая Ирина Владимировна!
Поздравляем Вас С ЮБИЛЕЕМ!**

*Довелось Вам родиться
В Осенний месяц – в октябре,
Но в глазах Ваших солнце искриться,
Словно блики его по весне.*

*Пусть Осень будет лишь датой рождения
И только этим даст знать о себе.
Не знать Вам в жизни туч дождливых, осенних,
Чтоб только счастье было во всем и везде!*

*Пусть радостно сегодня солнце светит,
В тени оставив спор больших тревог.
И все цветы, какие есть на свете,
Цветут сегодня у Ваших ног!*

*Желаем здоровья, удачи, успеха
И если морщинок – то только от смеха,
И чтобы не встретились в жизни несчастья,
А если уж слезы – то только от Счастья!*

*Множество планов и дел пусть Вас ждет!
И хоть стремительно время идет,
Все, что задумано пусть удастся,
А сердце всегда молодым остается!*

В 1973 году Ирина Владимировна окончила Волгоградский государственный институт физической культуры. Через некоторое время, а именно в 1976 году началась ее работа в нашем университете (тогда еще в Ульяновском политехническом институте), на кафедре «Физвоспитание», где она и работает по сей день. Долгое время она занимала должность старшего преподавателя, а в 2004 году стала кандидатом наук, доцентом. Ирина Владимировна Переверзева в разные годы также работала заместителем декана по спортивно-массовой работе строительного и машиностроительного факультетов. А в настоящее время она выполняет обязанности зам. зав. кафедрой «Физвоспитание» по учебной работе и ведёт занятия со студентами всех факультетов по специализации «Общая физическая подготовка» (силовой направленности), используя в обучении современные методики. Именно она разработала и усовершенствовала рабочую программу специализации «Общая физическая подготовка».

За долгое время работы в нашем университете Ирина Владимировна успела многое сделать, чтобы пополнить копилку спортивных достижений УлГТУ. Несколько лет она вела подготовку сборных команд УлГТУ по многоборью ГТО, именно благодаря ее усилиям и стараниям сборная команда являлась неоднократным чемпионом области, выступала на зональных соревнованиях. А сейчас Ирина Владимировна тренер сборной команды университета по плаванию. Под ее руководством сборная команда была чемпионом, а в настоящее время является призером спартакиады вузов города по плаванию.

Но Ирина Владимировна не только «физически» готовит студентов к выступлению на соревнованиях, но и большое внимание уделяет подготовке к сдаче теории, что, несомненно, важно для углубления знаний о закономерностях спортивной тренировки, об организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом; также это способствует формированию адекватной самооценки, воспитанию нравственных и волевых качеств личности, приобщению к вузовским формам работы и требованиям программы вуза по физическому воспитанию студентов.

Кроме того, Ирина Владимировна занимается научной работой, она является секретарем постоянно действующего научно-методического семинара для студентов. С 2000 по 2005 годы она подготовила и опубликовала 13 научно-методических работ. Она принимала активное участие в подготовке и проведении научно-

Деканат энергетического факультета поздравляет студентов I курса за занятое I место в Спартакиаде Первокурсников по легкой атлетике:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Любашеву М. Эд-12 | 5. Губину О. ИЗОд-11 |
| 2. Старочкину М. Эд-12 | 6. Аверьянову К. ИЗОд-11 |
| 3. Кузьмину М. ТЭд-11 | 7. Лазареву А. ИЗОд-11 |
| 4. Овчинникову А. ИЗОд-11 | |

МОЛОДЦЫ!!!

Информационный вестник
«Спорт-Содружество»
Редактор - Царева Ирина,
Дизайн и верстка - Аглиуллова Алсу.
Периодичность - 1 раз в месяц.
УлГТУ, кафедра «Физвоспитание»,
Тел.: 43-02-63, 43-90-54.
Тираж 600 экз., Заказ 1265

СПОРТ

О спорт, ты - мир!

УлГТУ
Кафедра «ФИЗВОСПИТАНИЕ»

№5 октябрь 2006

СОДРУЖЕСТВО



Гумфак ломает стереотипы!

Как уже многим известно, в рамках нашего университета начала проводиться традиционная ежегодная спартакиада первокурсников.

Первый старт по легкой атлетике прошел 28 сентября. Впервые соревнования данного ранга прошли на стадионе нашего университета, так как ранее первокурсникам приходилось соревноваться на стадионе строительного колледжа. Участники соревнований должны были преодолеть «трехсотметровку» (это почти целый круг!). Перейдем сразу к результатам: среди юношей наибольшее количество очков набрал СФ (2408), ФИСТ вторые (2379), РТФ (2319). В личном зачете стал лидером Егоров



Андрей (Эд -11), он финишировал с результатом 37,0. Сугин Александр (Рд -11), проиграл лидеру 9 десятых, став вторым. Курьшев Илья (Сод -11) соответственно третий 38,4. У девушек за лидерство боролись ГФ и ЭМФ. Девушки «эконома» не оправдали возложенных на них надежд, и прервали традицию быть первыми среди первокурсников УлГТУ. Но подтвердит ли гумфак свое лидерство на 500 м.? Таким образом, ГФ (1481), ЭМФ (1399), ЭФ (1239) очков. В личном зачете, показав неплохие секунды выиграла Сафронова (Сод

-11) – 46,4с., ей не было равных! Кочнева (Мд -12), уступив лидеру 4 секунды стала второй, Благовская (Мд 12) завершила тройку лидеров. Впереди нас ждет следующий старт на 500 м., следите за событиями!

Мусина Гузель СОд-22

Спартакиада: БАСКЕТБОЛ

Недавно нам довелось побывать на соревнованиях по баскетболу среди первокурсников. Эти соревнования проходили в течение двух дней: 11 октября лучших баскетболистов определяли юноши, а 13 октября – девушки. На площадке царил атмосфера дружеского соперничества. Взаимопонимание внутри команд способствовало слаженной игре.

За ходом соревнований внимательно наблюдали справедливые судьи. Именно они и определили победителей. Среди юношей I место завоевала команда машиностроительного факультета, обыграв в финале энергетический факультет со счетом 16:11. Но победить энергетиков было не так то просто. Игроки обеих команд оказались сильными соперниками, и после окончания первой половины финальной игры лидер так и не определился – счет был равный. Но к концу игры команда машиностроительного факультета смогла собраться, сплотиться и вырваться вперед.

Итак, имена победителей: Загуляев И. (ТМд-13), Ветров М (ТМд-13), Топоров С. (ТМд-13), Гадаев А (ОМд-11), Падунев С. (ТМд-14).

Следует отметить также представителей энергетического факультета, занявших почетное II место: Нефедов И. (Эд-12), Тихонов В. (Эд-12), Прянишников А (Эд-12), Козлов И (Эд-11), Корняев М. (Ад-11).

На III призовом месте оказался факультет информационных систем и технологий. IV, V, VI и VII места заняли соответственно строительный, радиотехнический, экономико-ма-

тематический и гуманитарный факультеты.

Не менее интересно события разворачивались на соревнованиях среди девушек. Лучшими баскетболистками стали студентки экономико-математического факультета: Пашева А. (УПд-11), Погорелова Н. (Мд-11), Халаман О. (БАд-11), Михайлова Я, (БАд-12), Огрызкова Е. (БАд-12), Пономарева О. (ФКд-11), Петрова Е. (Кд-11). В финале они в буквальном смысле боролись за победу с представителями строительного факультета: Жильцовой И. (ДАСд-11), Гришулис И. (ДАСд-11), Ходовой И. (ПГСд-13). Игра получилась динамичной: быстрые четкие передачи, меткие броски, дружная поддержка болельщиков. В результате, финал закончился со счетом 8:15 в пользу ЭМФ.

III место досталось машиностроительному факультету, IV место – у ФИСТА, V – у энергетического и VI – у гуманитарного факультетов.

Все эти соревнования по баскетболу проходили в рамках спартакиады первокурсников. Она предназначена для того, чтобы выявить спортивный потенциал, который оказался достаточно высоким у новых спортсменов.

Барабощина Елена, СОд-21

Нелегкое испытание

1 октября в парке «40 лет ВЛКСМ» прошел легкоатлетический кросс. Соревнования проводились в целях сохранения участия молодежи в массовых спортивных мероприятиях. Кросс проводился среди команд, разделенных на четыре группы.

Наш университет входил в первую команду, за которую выступают студенты ВУЗов, курсанты военных училищ, учащиеся УФИУ №3. За каждую команду должно выступить 15 спортсменов, и только результаты 10 из них войдут в зачет команды. Юноши должны были преодолеть одну из дистанций: 1000м., 3000м., 5000м.; девушки 1000 или 3000м. Не каждый сможет выдержать такое испытание! Да и погода была не совсем благосклонна к спортсменам. Сыро, холодно, скользко, еще всю дорогу по шишкам бежишь... Задача не из легких! Но только не для наших легкоатлетов! Так как они в итоговом зачете заняли вторую ступень пьедестала, набрав 319 очков, уступили наши легкоатлеты 65 очков военному техническому училищу. С приходом УВВТУ в нашу группу, прервалась наша многолетняя традиция быть лидерами, а замкнули тройку лидеров спортсмены УлГУ, набрав 302 очка. В личном зачете среди юношей победил Конов Сергей, студент 5 курса радиотехнического факультета. Он не пробегал, а буквально пролетел, говоря спортивным сленгом «штуку» метров, с результатом 2.40.9с. Учитель, первокурсники, вот надо с кого пример брать!

Мусина Гузель СОд-22

Главное - выиграть в честной борьбе!

Наш УниТех славится огромным количеством студентов – спортсменов, которые выступают на российском и международном уровнях. Так совсем недавно, с 10 по 15 октября, проходил чемпионат России среди студентов, в котором принимала участие студентка радиотехнического факультета **Сальникова Наталья**, занявшая 1 место в личном зачете и II - в абсолютном первенстве. Мы поспешили встретиться со спортсменкой и побеседовать с ней.

-Твои впечатления от прошедших соревнований?

-В целом все прошло хорошо. Вот только условия для выступлений были не очень благоприятные созданы. Дело в том, что в зале было безумно холодно.

- Наташа, скажи, спорт мешает или помогает тебе в жизни?

- Скорее помогает, чем мешает, т.к. я получаю стипендию (что ни мало важно), меньше проблем с учебой, знакомлюсь с новыми и интересными людьми, бываю во многих городах России и за ее пределами.

-Существует множество правил для спортсменов. Какие, на твой взгляд, самые важные?

- Главное - выиграть в честной борьбе!

- Что ты чувствуешь, когда выходишь на помост?

- В этот момент думаешь о технической стороне, т.е. как сделать красиво подход.

- Каких результатов ты хотела бы достичь еще?

- Выиграть чемпионат мира среди юниоров.

- Что бы ты хотела пожелать новичкам, которые хотят заниматься пауэрлифтингом?

- Во-первых, упорства, во-вторых, прислушиваться к советам тренера и никогда не останавливаться на достигнутом!

P.S. Что ж, а мы желаем успехов Наталье, и уверены, что это еще не предел!



Царева Ирина.

Наташа – гордость УниТеха



Мини-футбол

В нашем университете в начале каждого учебного года проводится спартакиада первокурсников по различным видам спорта, чтобы выявить самых быстрых, самых метких, самых сильных, самых выносливых.

С 3 по 6 октября проходили соревнования по мини-футболу. Несмотря на холодную погоду, футболисты достойно защищали честь своего факультета. Победителями соревнований стали студенты строительного факультета: Насардинов Н. (ПГСд-12), Пирожков Н. (ТГВ-11), Романов А. (ПГСд-12), Хасанов Р. (ТГВ-12), Праховский В. (ТГВ-11), Чацкин П. (ТГВ-11), Фалин О. (ПГСд-12),



Богачев В. (ПГСд-11), Тихонов Е. (ТГВ-11), Куприянов С. (ПГС-11), Огарков С. (ПГСд-13), Терентьев А. (ПГСд-13), Емельянов П. (ПГСд-13). Они в финале обыграли машиностроителей со счетом 4:0. Хотя команда строительного является традиционной сильной, такой поворот событий оказался неожиданностью для всех. Ведь когда эти же команды соревновались в подгруппах, машиностроительный факультет обыграл строительный (2:0). Третье место завоевала команда экономико-математического факультета со счетом 6:0.

Остальные места распределились следующим образом: V место – РТФ, VI место – ФИСТ, VII место – ГФ.

Тренер сборной команды Дмитрий Сергеевич Николаев остался доволен футболистами. Он отметил, что уровень игры заметно возрос по сравнению с показателями первого курса прошлого года. А капитан команды, **Насардинов Никита**, теперь, возможно, будет играть в сборной университета.



Дмитрий Сергеевич – мастер столичного уровня

ЗВЕЗДА ФУТБОЛА

У нас в Политехе есть традиция – все наши выпускники рано или поздно возвращаются в стены родного университета, кто-то сразу после выпуска, а кто-то – через несколько лет. Некоторые приходят просто так, в гости, потому что не могут расстаться с этими родными стенами, другие приходят работать, потому что есть такая профессия – детей учить, становятся аспирантами и сотрудниками, а некоторые преподавателями. Так случилось и с тренером сборной УлГТУ по футболу **Николаевым Дмитрием Сергеевичем**.

ошибки. Да и карьера пошла в гору. В составе сборной университета Дмитрий Сергеевич становился бронзовым и серебряным призером областной студенческой Спартакиады. И наконец, в 1997 году футбольная команда нашего института, как победитель межвузовских соревнований, выехала на фестиваль студенческого спорта в город Чебоксары, где заняла III место – стала бронзовым призером Всероссийских соревнований.

Это событие стало судьбоносным в жизни футболиста. Именно тогда его заметили именитые тренеры и пригласили на тренировочные сборы в московскую команду по мини-футболу. Показав свои умения, Дмитрий Сергеевич остался в столичном «Спартаке». Защищая ворота этой команды, а он был вратарем, выполнил нормативы мастера спорта международного класса по мини-футболу. Так прошло долгих 7 лет.

Спортивная форма футболиста остановилась в одной точке, и не видя себя перспектив в столичной команде, Дмитрий Сергеевич решил уйти из спорта красиво, пока он еще не начал терпеть поражения от более молодых спортсменов. Но проститься с большим спортом нелегко...

И вот в 2005 зав.кафедрой «Физвоспитание» Буянов Владимир Николаевич приглашает столичного игрока вернуться в родной университет: «Мы решили поднять уровень игры сборной команды УниТеха по футболу. В последнее время результаты были неуте-

шительные – всего лишь V место в Универсиаде». Конечно же, Дмитрий Николаевич не мог отказать от такого предложения, ведь спорт на чаше весов жизненных приоритетов все равно перевесил. Тем более человек, который играл в команде высокого столичного уровня, не мог не перенять новейших методик тренировок. За год его работы в стенах института успех виден невооруженным взглядом – уже III место в межвузовских соревнованиях в 2005 году, а в этом году планируется не ниже II места. Вот что значит рука мастера! «У Дмитрия большой интеллектуальный потенциал. Я уверена, что он в скором времени займется научной работой. Очень способный молодой человек!» – говорит Переверзева И.В.

Весь коллектив кафедры физвоспитания поздравляет Дмитрия Сергеевича с **Днем рождения** и желает ему дальнейших творческих успехов!

*Пусть каждый день Ваш будет светлым,
Пусть сердце Ваше будет щедрым.
От всей души желаем счастья,
В работе – радостных побед.
Пусть обойдут Вас все несчастья,
Как будто их в природе нет.*

С уважением,
коллектив кафедры
«Физвоспитание»

Настольный теннис

16 октября, в 15:30 во втором спортзале в рамках Спартакиады первокурсников прошел турнир по настольному теннису. Судил соревнования **Ахмедов В. Р.**, присутствовал и зав. кафедрой «Физвоспитание» **Буянов В. Н.**

В каждой команде должно было быть шесть человек: трое юношей и три девушки, но не все факультеты были в полном составе. Честь ГФ отстаивали только девушки, а за РТФ выступили лишь юноши. Огорчило и то, что не все отнеслись к состязанию достаточно серьезно: кто-то играл в джинсах (что явно мешало свободе движений), а некоторые из девушек были сняты с соревнований из-за неспортивной обуви.

Начался турнир с организационного построения, во время которого В. Н. Буянов поприветствовал участников и объяснил систему соревнования. По результатам жеребьевки, прошедшей ранее, команды были разделены на две подгруппы: 1) ФИСТ, РТФ, ЭФ; 2) МФ, СФ, ЭМФ (юноши); 1) ФИСТ, ЭМФ, МФ; 2) СФ, ГФ, ЭФ (девушки). Игра проходила по кругу в группе (1:1, 2:2, 3:3), из пяти партий до трех побед, 11 очков каждая.

Победители некоторых «дуэлей» определялись в течение нескольких минут (среди участников мужского первенства); девушки играли медленнее, но и среди них непрофессионал мог выявить явных лидеров.

По результатам групповых игр определялись противники стыковых матчей. Мужские команды РТФ и СФ разыграли 1 – 2 места, ЭФ и МФ –

3 – 4, ФИСТ и ЭМФ – 5 – 6. Девушки в подгруппах распределились следующим образом: 1) ФИСТ – 1, ЭМФ – 2, МФ – 3; 2) СФ – 1, ЭФ – 2, ГФ – 3. Еще до начала соревнований лидером считался РТФ, в конечном счете, это подтвердилось занятым I местом. Остальные факультеты распределились в таком порядке: СФ – 2, ЭФ – 3, МФ – 4, ФИСТ – 5, ЭМФ – 6 (мужские команды) и девушки заняли следующие места: I – ФИСТ, II – СФ, III – ЭМФ, IV – ЭФ, V – ГФ, VI – МФ.

Один из лучших игроков РТФ **Данила Бибиц**, а также один из лидеров ЭФ **Николай Мишин** ответили на несколько вопросов нашей газеты:

Как долго вы занимаетесь настольным теннисом?

Д. Б., Н. М.: Около шести лет.

До вас в семье кто-нибудь занимался этим видом спорта, вы сами пришли в спорт?

Д. Б.: Да, до меня в настольный теннис играл отец, играть я начал сам.

Н. М.: У меня в семье играют дед, отец, брат, я сам решил заняться теннисом.

Что является для вас важнейшим фактором в достижении успеха в спорте?

Д. Б.: Упорные каждодневные тренировки, летом тренируюсь и два раза в день.

Н. М.: Упорство, тренировки, желание достичь цели.

Что вы можете пожелать тому, кто хочет заняться спортом, но не уверен в своих силах?

Д. Б., Н. М.: Ничего не надо бояться, главное – желание и упорство.

По окончании соревнований зав. кафедрой «Физвоспитание» **В. Н. Буянов** рассказал о специфике Спартакиады первокурсников и о соревнованиях по настольному теннису в частности:

– Спартакиада проходит каждый год, в октябре. В сентябре происходит ознакомление первокурсников с видами спорта, предварительный отбор в команды, а потом – соревнования. При проведении состязаний преследуются несколько целей: выявление сильных игроков для пополнения сборной команды университета, например, Бибиц Д. попадает в первую команду по настольному теннису. Среди девушек сильнейшая – Тимина И. (ФИСТ), но у нее недостаточно высокий уровень. В рамках Спартакиады проводятся соревнования по девяти видам спорта, занятые места приносят факультету определенное количество очков, происходит борьба команд. Еще одна цель – организация досуга для студентов, оздоровление, информация о возможном способе проведения свободного времени.

Соревнования первокурсников – отборочный этап перед межфакультетскими, межвузовскими соревнованиями, лучшие из лучших проходят отбор на всех этапах спортивной карьеры. Это помогает добиться успеха не только в спорте, но и в жизни.

Косьяненко Анастасия, ИДРд-22