

# СПОРТ



О СПОРТ! ТЫ - МИР!

№ 21, сентябрь 2008

## СОДРУЖЕСТВО

### НОВОСТИ

Во время летнего отдыха стадион УлГТУ не пустовал. Кроме частых игр и тренировок наших спортсменов на нем прошли несколько важных соревнований.

25 июля прошел «Всероссийский турнир таможенников», в котором приняли участия блюстители правопорядка четырех субъектов Российской Федерации. Среди них места распределились следующим образом: первое место досталось Чебоксарской таможни, второе место - Ульяновску, третье - Нижнему Новгороду и на последнем месте оказалась таможня Мордовии.

7-9 августа в Ульяновске состоялся «Первый открытый фестиваль лапты Приволжского федерального округа». И стадион Политеха был выбран одной из площадок проведения этого уникального для России мероприятия. В первый день соревнований открыли отборочные игры «Российского многоборья молодежи» и торжественная церемония открытия фестиваля лапты. Закрытие фестиваля было приурочено к празднованию Дня физкультурника.

8 августа прошло «Первенство области среди строительных компаний», в нем приняли участие 6 компаний: «Ульяновск цемент», ЗАО «ПФК», «ЖБИ», «ЖБИ-1», ООО «КПД-1» и ООО «КПД-2».

Открыта новая секция **Женский футбол**, тренер Галкин М. Б., и новая специализация - **Пулевая стрельба**, тренер Батищев А. В.



### От редакции

Жаркие денёчки приятного безделья пролетели как одна неделя, и вот снова наступила не очень «долгожданная» осень. Из трёх месяцев этой посылкой поры сентябрь самый сложный: первокурсникам предстоит войти в еще не знакомый им мир, а другим студентам переадаптироваться с отдыха на учебу, и, конечно, абсолютно всем будет очень не хватать летнего солнца.

Может поддаться всеобщему знынню и с мечтательной грустью вспоминать о прошедшем лете?! Но ведь тогда мы пропустили самое интересное! А этой осенью интересного будет много!

**Самое важное событие произошло 17 октября.** Что особенного в этой дате, спросите вы. Кафедра «Физвоспитания» УлГТУ исполняется 45 лет, и такой солидный юбилей не мог пройти мимо газеты «Спорт-Содружество». В честь Дня Рождения нашей любимой кафедры мы объявляем конкурс, очень веселый и очень спортивный. Подробнее о нем вы сможете узнать на страницах этого номера.

Для первокурсников этой осенью станет особенно важным. Им нужно будет выбрать «свою» специализацию, которая не только поможет самоутвердиться, но и будет просто приносить удовольствие от занятий. Поэтому к этому делу стоит подойти со всей ответственностью. Ведь, может быть, именно в этом виде спорта вас будут ждать великие победы. Чтобы выбор не казался очень сложным, мы решили помочь вам. Как? Читайте этот номер.

Этой осенью всех спортсменов будут ждать новые соревнования и игры, на которых они еще раз подтвердят, что в Политехе учатся самые спортивные люди! Будут ставиться новые рекорды, а золотые медали будут соревновать победителей не хуже летнего солнца. И, конечно, все спортивные достижения наших студентов будут освещаться вестником «Спорт-Содружество».

Букина Татьяна

... Ровно год назад, 1 сентября, переступив порог большого здания под названием УлГТУ, я оказалась в полной растерянности. Этот новый мир, в котором я очутилась, был полон тайн. Всё казалось таким загадочным, непонятным и совсем не как в школе. Но сейчас, пройдя серьезное испытание, «первую сессию», и получив гордое звание второкурсника, я имею полное право рассуждать о деятельности университета.

Дорогой первокурсник! Ты даже представить себе не можешь, как тебе повезло, что ты поступил именно в наш Вуз! Здесь созданы все условия для совершенствования и самореализации. Ты предпочитаешь вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом? В Политехе спорт и труд рядом идут! ☺

На нашей кафедре «Физвоспитания» тебе предложат несколько специализаций, из которых ты сможешь выбрать то, что тебе «по душе»: баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, спортивное ориентирование, плавание... Тебе трудно определиться? Но это придется все же сделать. Для облегчения этой задачи в сентябрьском номере «СпортСодружество» мы представляем твоему вниманию интервью с семью абсолютно разными спортсменами, которых объединяет только одно: они, так же как и ты, когда-то стояли перед таким сложным выбором. Я уверена, что и «старожилам» Политеха будет интересно почитать о своих друзьях, знакомых или даже о самих себе! ;)



Витя

**Шальнов Виталий, студент УГТУ, учиться в группе Рд-22, спортсмен, футболом увлекся год назад, но уже успел достигнуть немалых успехов.**

**Почему ты выбрал именно этот вид спорта?**

Я занимаюсь футболом с самого детства, это мое любимое увлечение. Поэтому, поступив в институт, очень обрадовался, что смогу дальше продолжать играть. К тому же в Политехе можно заниматься спортом без отрыва от учебы: тренировки 2-3 раза в неделю, ну и, конечно, занятия по физкультуре.

**Участвовал ли ты в каких-нибудь соревнованиях?**

Да, в прошлом учебном году, в марте, я выступал за сборную УлГТУ на межвузовских соревнованиях, где мы заняли почетное второе место. И это несмотря на то, что я был первокурсником!

**Футбол.**  
Тренер-Шальнов В.А.,  
Галкин И.Б.

Даже первокурснику известно высказывание: «УлГТУ - территория спорта». Ты согласен с этим мнением?

Конечно! Я считаю, в нашем университете созданы все условия для развития не только в образовании, но и в сфере спорта: огромный стадион, спортзалы, оснащенные всем необходимым для занятий, прекрасные преподаватели – мастера своего дела.

**Что бы ты хотел пожелать нашим первокурсникам?**

Ну что, первый курс, не теряйтесь! У вас есть реальные шансы начать строить свою спортивную карьеру с первых же дней учебы. Главное, нужно уметь все совмещать. **Абакумова Дарья, Сод-21**

**Ритмическая гимнастика.** Тренер Кочурова Л.А., Голубева О.В., Данилова И.В.

**Спортивное ориентирование.** Тренер Чернова Н.А. и Ключникова Н.Н.

## Со спортом по жизни . . .

Конечно, часто первокурсники по воле случая попадают на те или иные специализации по физической культуре. Но бывает и так, что человек целенаправленно выбирает тот вид спорта, которым занимается уже много лет. Ярким примером этого является выбор Марии Ивановой (группа Сод-21) и Лейсян Валитовой (группа Сод-21), о котором они расскажут сами:

**Мария Иванова:**

«Я начала заниматься спортивным ориентированием 7 лет назад, так что в Политех выбор мой был очевиден. Суть данного вида спорта в том, чтобы с помощью карты и компаса найти на местности определенное количество контрольных пунктов и как можно скорее добраться до финиша. Сейчас это для меня как образ жизни. Конечно, в моей спортивной «карьере» были и счастливые победы (Чемпионка России по спортивному ориентированию в 2003-2004гг.), были и поражения, но они лишь разогревали мой интерес. Ориентирование, на мой взгляд, подходит каждому, оно приводит в движение мышцы и мозг. Ведь ориентировщик должен быстро и точно оценить ситуацию и, даже находясь в условиях тяжелых физических нагрузок, выбрать оптимальный короткий маршрут. Для меня данный вид спорта кроме приятных и интересных упражнений является еще и прекрасной формой активного отдыха на свежем воздухе!»

**Лейсян Валитова:**

«Когда я поступила в УлГТУ, передо мной, как и перед всеми новоявленными студентами, встал вопрос о выборе спортивной специализации на занятиях по физкультуре. А остановилась я на ритмической гимнастике. Почему? Я с детства занималась танцами, а, мне кажется, что ритмическая гимнастика и



Лейсян

танцы очень схожи. Конечно, нужно помнить, что гимнастика – это, прежде всего, физические упражнения для укрепления здоровья – специальные комплексы, растяжка. Но эти направления сближает то, что в обоих случаях в человеке развивается способность красиво двигаться, чувствовать музыку, владеть своим телом.

Я ни разу не пожалела о том, что выбрала именно эту специализацию. Наоборот. Войдя в сборную университета по хореографии, участвуя в различных спартакиадах и соревнованиях, я стала тренироваться с ещё большим энтузиазмом, чем раньше. Ритмическая гимнастика – это не только полезно, но и очень приятное и весёлое занятие».

**Так что, дорогие друзья, думайте и решайте, что лучше подойдет вашему организму, чтобы выбранный вид спорта приносил одновременно пользу и удовольствие!**

**Мустафина Елена и Конникова Дарья, Сод-21**



Мария

**Баскетбол.**  
Тренер Носов В.В.

## Музыка и спорт

Мнение, что спорт и творчество не может быть никак связано, абсолютно ложно. Современной молодежи удается совмещать несовместимое и добиваться успехов в самых различных сферах деятельности. Яркий пример - перспективный баскетболист **Озеров Максим** (группа Омд-41). Он поделился с нами своими достижениями, а так же дал некоторые советы первокурсникам.

**Как давно ты начал заниматься спортом, конкретно баскетболом?**

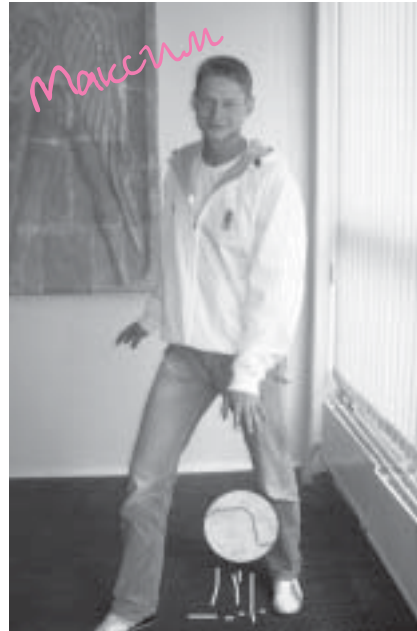
В спорт я пришёл не сразу, сначала я увлекался музыкой. Я посещал среднеспециальный музыкальный колледж и учился игре на фортепьяно. Мой интерес к спорту проявился совершенно случайно.

Однажды мы с классом уехали на концерт, а после выступления ребята решили поиграть в баскетбол, пока не пришел автобус. Игра оказалась очень увлекательной, я захотел попробовать и затянулся. Конечно, бросать учебу в колледже было нельзя, но я нашел способ совмещать оба увлечения.

После занятий, вечером, я стал посещать спортивные тренировки. В восьмом классе я решил заняться спортом всерьёз: пошёл в ДЮС в г. Душанбе. К сожалению, туда меня не взяли, т.к. возраст уже был приличный. Но эта неудача меня не остановила и спорт я не бросил. Как только поступил в Политех, сразу же записался на баскетбол. Спасибо Владимиру Валентиновичу Носову, он многому меня научил, сделал настоящего игрока!

**Баскетбол. Тренер Носов В.В. Какие соревнования были для тебя самыми запоминающимися?**

Соревнования проходят довольно



часто. Мы ездили в Саратов, Мордовию, Инзу, Пензу, Димитровград. Уже в ноябре состоятся вторые областные игры, и мы

своим дружным составом рассчитываем только на победу! Но все же самым запоминающимся был самый первый турнир среди первых курсов. Тогда я сломал палец на ноге, но продолжал играть ещё 20 минут (скромно улыбается). А как только сняли гипс, продолжил тренировки.

**Расскажи о своих наградах и достижениях.**

В моём арсенале хранятся две золотые медали, мы двух кратные чемпионы города, а так же серебряная за стритбол и одна бронза. Всё это я достиг благодаря своему тренеру!

**Что для тебя самое важное в этом виде спорта?**

Самое важное – понимание команды, сплочённость, победа! Без этого никуда.

**Какими главными чертами должен обладать баскетболист?**

Характером! У всех должна быть воля и желание победить.

**Максим, как ты считаешь, нужен ли студенту спорт и для чего?**

Я считаю, что спорт в нашей жизни занимает главное место. Без спорта, как говорит мой друг, «кирдык» (смеется). Важна не только учёба, но и здоровый образ жизни. Баскетбол – это групповой спорт, я нашёл здесь много друзей. С баскетболом связано много ярких моментов моей студенческой жизни.

**Твои пожелания и советы первокурсникам.**

Желаю хорошо учиться! Первая сессия всегда тяжёлая. Поступив в университет, вы шагнули во взрослую жизнь. Занимайтесь спортом, следите за здоровьем, так как оно превыше всего!

**Клементьева Екатерина, С0д-21.**

**Тяжёлая атлетика.**  
Тренер Кондрашкин Е.Н.

## НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ДОЛЖЕН БЫТЬ СИЛЬНЫМ

Помимо того, что спорт полезен для здоровья, иметь красивую, подтянутую фигуру в последнее время стало еще и очень модно. Именно поэтому, на мой взгляд, одной из самых популярных специализаций в университете среди юношей является тяжелая атлетика. И хотя занимаются ей многие, успешным этот вид спорта становится не для всех, а лишь для тех, кто прилагает максимум усилий. Одним из таких спортсменов-тяжелоатлетов является **Субхангулов Руслан**, гр. ИСЭд-41.

«Спорт – это неотъемлемая часть моей жизни. Он дает мне энергию. Если я не делаю регулярных физических упражнений, то становлюсь менее активным. Когда же я постоянно тренируюсь, например, перед соревнованиями, то даже в учебе становлюсь более успешным. Спорт дисциплинирует, является неким толчком к труду в целом. Тяжелая атлетика – это одна из самых развитых специализаций в университете. Это один из тех видов спорта, который всегда приносит призовые места в сборную университета. И занимаются ей не только юноши, но и девушки, причем тоже очень успешно.

Увлёкся спортом я уже очень давно, но ушел в тяжелую атлетику только в университете. За нашу сборную стал выступать со второго курса. Так что всерьёз занимаюсь только 2 года. За это время я много достиг: выигрывал внутривузовские спартакиады, в прошлом году занял 3-е место на межвузовских областных соревнованиях, в этом году там же занял 2-е место.

Я выбрал именно эту специализацию, потому что, во-

первых, настоящий мужчина должен быть сильным, а во-вторых, я всегда занимался такими видами спорта, которые укрепляли мышечную массу (например, бокс).

В моих планах на ближайшие два года первым пунктом стоят регулярные тренировки. Прежде всего, буду стремиться стать первым! Я думаю, что занятия спортом необходимы для того, чтобы чувствовать себя уверенно.

Успех в тяжелой атлетике напрямую зависит от того, как ты тренируешься. Если сравнивать, например, с боксом, то здесь играет роль психологический фактор, так как есть соперник. А в гиревом спорте соперника нет, все зависит от тебя, от твоей физической подготовки. Я бы посоветовал будущим тяжелоатлетам, желающим добиться успехов: трудиться, трудиться и еще раз трудиться!»

**С настоящим мужчиной общалась Петрова Ольга, С0д-41**



**Плавание.**  
Тренер Переверзева И.В.

## Присоединяйтесь!

А Вы знаете, что в нашем университете, кроме секций с другими видами спорта, есть еще и плавание?



Теперь знаете. Конечно, в стенах университета мы заниматься не можем, зато несколько раз в неделю посещаем спортивный комплекс «Спартак». Когда я впервые пришла на занятие, была более чем довольна: отличные, очень веселые ребята, хороший тренер.

В прошлом году, выиграв универсиаду (ежегодные соревнования между ВУЗами нашего города), мы доказали, что лучше и быстрее нашей команды нет! Эти соревнования являлись итогом наших усилий и стараний. Здесь мы показали результаты своих тренировок. И в этом году рассчитываем также на победу. Присоединяйся!

**Вашурина Алена - С0д-21**

## Берем высоты

**Настольный теннис**

Тренер **Буянов В.Н.**

**Лыжные гонки**

Тренер **Евдокимова А.А.**

Чтобы успешно заниматься каким-либо видом спорта совсем не обязательно быть чемпионом и завоевывать золотые медали на соревнованиях. Ведь самое главное, чтобы от тренировок ты получал удовольствие, и уже то, что ты регулярно выполняешь физические упражнения, очень положительно влияет на твоё здоровье.

Дима и Саша являются начинающими спортсменами. И хотя они еще не успели достичь больших высот, у них все спортивные успехи еще впереди!

**Банников Дмитрий, Кд-21.**

**Почему ты выбрал специализацию «Лыжи»?**



*Дима*

Получилось это абсолютно случайно. Дело в том, что, как это часто бывает, выбрал ту же специализацию, что и мой товарищ.

**Но ты не пожалел о своём случайном выборе?**

Конечно, нет. Оказалось, что лыжи – это захватывающий и увлекательный вид спорта. Кроме того, на этой специализации оказался очень хороший тренер. И хотя я ещё не участвовал в соревнованиях крупного масштаба, но надеюсь, что большие победы у меня ещё впереди.

**Какие новые способности ты открыл в себе, встаёшь на лыжи?**

Ни для кого не секрет, что парень должен

быть сильным, волевым и решительным. Как ни парадоксально, лыжи развивают во мне эти качества. Я стал гораздо выносливее, кроме того, на лыжах я укрепляю свою силу воли.

**Куренкова Александра, Дас-21.**

**Как получилось, что ты начала заниматься настольным теннисом?**

Данный вид спорта привлек меня ещё в школе, а когда я пришла в Политех, решила попробовать что-нибудь другое – ритмическую гимнастику, лёгкую атлетику. Но вскоре поняла, что душе ближе теннис.

**Почему бы ты посоветовала первокурсникам заниматься именно настольным теннисом?**

Теннис не предполагает долгих, изнурительных пробежек, тяжёлых физических упражнений, так мне ненавистных. Но при этом есть возможность всегда держать себя в форме. Кроме того, теннис прекрасно развивает внимание.

**Каковы твои продвижения в данном виде спорта?**

Жаль, но пока больших успехов в соревнованиях и спартакиадах у меня нет. Но я очень многое выношу для себя из этих занятий, постоянно стараюсь развивать навыки игры.

Для меня теннис – это не принудительное занятие, а отдых, развлечения.

**Конникова Дарья**

**и**

**Мустафина**

**Елена, Сод-21**



*Саша*

**Бадминтон**

Тренер **Чиканов А.Е.**

## Дворовая игра

Бадминтоном я занимаюсь не профессионально. Сказать честно, я всегда относилась к этому виду спорта как к летней игре. Я думаю, практически нет людей, которые бы ни разу не пробовали «поперекидываться» друг с другом воланчиком. Но стоило мне раз поучаствовать в факультетских соревнованиях, и мое представление о бадминтоне как о дворежном развлечении рухнуло, словно карточный домик.



Как и любой другой вид спорта – это тяжёлый труд. Здесь не обойтись без хорошей реакции, физической подготовки, упорства и, самое главное, смекалки.

Попробуй-ка часик другой побегать с одного конца поля к другому.

Разгадать замысел соперника и ловко его обхитрить? А заглушить воланом, слабо? А вот тем, кто ходит на секцию бадминтона регулярно – это не кажется чем-то невероятным. Нет ничего лучше, чем играть и при этом становиться стройным и подтянутым, быть активным и получать от занятий спортом удовольствие! Секция бадминтона открыта для всех желающих.

**Глухова Екатерина, Сод-41**

## Игра метких

Волейбол – это игра, командный вид спорта, олимпийская дисциплина, форма проведения досуга и самовыражения, метод общения, хобби, зрелище и... как ни странно один из методов общения. Общайтесь вместе со **Львом Шибаловым**, студентом Мд-41 УлГТУ и специалистом по игре в волейбол.

**- Когда ты начал заниматься волейболом?**

- Я занимаюсь волейболом с 9 класса.

**- Почему ты выбрал именно этот вид спорта?**

- Любовь к волейболу мне передалась от отца. Когда я был маленьким, я любил смотреть, как мой папа играет в волейбол, хотя он и занимался им сугубо как любитель. Но мне тоже захотелось попробовать свои собственные силы в этом виде спорта.

**- Чем на твой взгляд волейбол отличается от других командных игр?**

- Среди всех командных видов спорта волейбол – «самая командная», ведь игра, как правило, идет в одно касание, поэтому без помощи и поддержки партнеров ничего не выйдет.



*Лев*

**- Как ты думаешь, какими качествами должен обладать волейболист, чтобы достичь успеха в этом виде спорта?**

**Волейбол.** Тренер **Савицкая Г.В., Глосеев В.И., Шальнов В.А.**

- Безусловно, любой спортсмен должен быть силен физически. А что касается конкретно качеств в волейболе, то, конечно, нельзя обойтись без наличия отличной реакции. Ну а дальше многое зависит от того, какую роль ты играешь в команде. Если роль связующего звена, то есть именно в волейбольной тройке, которая выдает всем пас на удар, то здесь должно быть полное хладнокровие и спокойствие. Если же ты нападающий, то ты должен просто «гореть». Но самое главное это внимательность, реакция и твоя скорость передвижения, потому что мяч летит со скоростью около 100 км/ч.

**- По какой причине ты бы посоветовал заниматься нашим студентам именно волейболом?**

- На этой специализации прекрасные преподаватели, которые и не нагружают сильно, дают именно ту нагрузку, которая нужна. Новичкам будет довольно легко привыкнуть к особенностям волейбола, так как сложность заданий на тренировках увеличивается постепенно и равномерно.

## Тропой “Бумеранга”

## О людях, что вечно в пути

- Кто такие туристы, спрашиваешь?  
 - Задай вопрос полегче! Кто же их знает! Их никогда нет, они вечно в пути...



Алтай, Кавказ, Урал, Кольский полуостров, Камчатка – куда только ни занесет судьба этих удивительных людей, которые не задумываясь меняют привычный, городской комфорт на палатку и крепкие ботинки. Эти “романтики дорог”, “искатели

приключений” отправляются за тысячи километров от дома, чтобы там, среди гор или рек, лесов или полей почувствовать себя по-настоящему счастливыми. Там, вдали от городской суеты и серых будней, начинаешь ценить каждый миг жизни, любоваться самыми обычными вещами: солнцем, облаками, водой, понимать себя и других. В походе, как нигде, раскрывается истинный характер человека. На природе трудности закаляют, а настоящей радостью становятся даже мелочи. Здесь не встретишь скупого или трусливого. Только добрый и отзывчивый, смелый и романтичный человек выживет в непростых условиях непокоренной природы.

*Если все это, дорогой первокурсник, близко твоей душе, если хочешь побывать в далеких краях, где даже зимой светит яркое солнце, и получить массу незабываемых впечатлений, тогда тебе – к нам!*

В нашем университете уже более **30 лет** существует турклуб “Бумеранг”, который объединяет всех искателей приключений. Не бойся трудностей: их все равно не избежать! Смело иди к своим целям, а мы...мы поможем выбрать правильное направление!



Фото – А. Олешкевич, А. Пуцев, поход Приполярный Урал, р. Сарьюга — август 2008

Председатель турклуба

Олешкевич Александр Вениаминович – 8-927- 273-15-63

Ответственный за общественные связи

Хорева Дарья – 8-906-144-06-37

Сайт УлГТУ, рубрика “Туризм” [WWW.ulstu.ru](http://WWW.ulstu.ru), [ccc@ulstu.ru](mailto:ccc@ulstu.ru)

**ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ! Присоединяйтесь к нам!**

Стремитесь к новым вершинам, и тогда все обязательно получится. Ведь если во что-то очень сильно верить, то у этого «что-то» практически не остается шансов не сбыться.

## Ускоримся . . .

Легкая атлетика - вид спорта, объединяющий такие дисциплины как: ходьба, бег, прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом), метания (диск, копье, молот, и толкание ядра) и легко атлетические многоборья. К тому же это один из основных и наиболее массовых видов спорта. Поэтому нет ничего интереснее, чем стать частью всего этого разнообразия. Более подробно обо всех преимуществах этого вида спорта мы узнаем из интервью со спортсменкой по легкой атлетике *Дубовой Татьяны, студентки группы Мд-41 УлГТУ.*



- Когда ты впервые начала заниматься легкой атлетикой?

- Я начала заниматься легкой атлетикой с шестого класса. У нас в школе была такая секция. В седьмом классе я перешла в ОДЮСШ, где продолжила свои постоянные тренировки и стала заниматься более серьезно.

- По какой причине ты выбрала именно этот вид спорта?

- Я выбрала этот вид спорта случайно, но несколько об этом не жалею.

- Каких успехов ты достигла за годы тренировок?

- Я получила разряд - КМС, призер чемпионата России в беге на 800м и в эстафете 4\*400м.

- Какие качества характера помогли тебе приобрести такой вид спорта, как легкая атлетика?

- Главные приобретенные мною качества - это упорство и целеустремленность. Без них, я думаю, вообще невозможно достигнуть успеха в любом виде спорта.

- Почему бы ты посоветовала первокурсникам заниматься именно легкой атлетикой?

- Потому что заниматься легкой атлетикой смогут многие ребята, тем более, что начинать занятия лучше прямо с первого курса. Таким образом, Вы не только завоюете больше спортивных вершин, но и улучшите свое физическое здоровье и силу духа.

## Райский уголок

После логического завершения моей первой летней сессии, передо мной встали самые важные вопросы этого лета: где провести каникулы? И как их сделать яркими, солнечными и незабываемыми?.. Ответ нашелся весьма неожиданно, и оказался довольно простым. Даша, моя хорошая подруга и по совместительству одногруппница, решила съездить в третью смену в «Садовку» (спортивно-оздоровительный лагерь при УлГТУ) и потащила меня за собой. А я подумала: почему же нет? Сказано-сделано. И вот мы с Дашком уже ехали в автобусе с остальными ребятами на наш долгожданный отдых.

Первый день в «Садовке» выдался серым и дождливым - все разбрелось по домикам. Однако уже на следующий день все изменилось: мы постепенно стали втягивались в водоворот событий. Ох, как нелегко вставать рано утром, не успев умыться, бежать трусцой на зарядку, но режим есть режим. Зато после утренних упражнений чувствуешь себя полноценным человеком, полным энергии и способным на любые подвиги.

В этом замечательном лагере нет места скуке, однообразию и безделью, здесь созданы все условия для поправки здоровья без уколов и таблеток. Что ни день, то спортивные игры, соревнования, конкурсы, песни и, конечно, дискотеки по вечерам. Мне никогда не забыть добрые традиции «Садовки». «День Нептуна» можно назвать самым мокрым днем из всех: раззадоренные отдыхающие выливают друг на друга не одно ведро воды. А «День наоборот», наверное, самый смешной и веселый. Ведь именно в этот день можно понаблюдать, как парни с девушками меняются местами, с интересом примеряя вещи друг друга. А знаете, что лично мне больше всего запомнилось? Вечерние песни на мысе в большом кругу под гитару. В этом была особая романтика. В такие моменты казалось, что даже природа замирает и вслушивается в эти звуки, каждый человек в большом кругу становился для тебя самым родным и близким, хотя и знаешь ты его не так много, ты чувствовал себя частичкой чего-то целого и неделимого...

Конечно, не все было идеальным, были и ссоры, и неприятные моменты, и обидные поражения. Но только сейчас почему-то хочется вспомнить самое лучшее. Каждый человек выбирает отдых на свой вкус, только я теперь «Садовку» ни на что не променяю и через год обязательно вернусь в этот райский уголок, с которым теперь у меня связаны такие светлые воспоминания!

**Мустафина Лена, Сод-21**

