

СПОРТ



О СПОРТ, ТЫ - МИР!

СОДРУЖЕСТВО



Посвящается 50-летию
образования УЛПИ-УЛГУ

Новости

... октября к нам приехал президент клуба «Динамо», баскетболист Гомильский Е.Я. В новеньком закрытом спортивном комплексе УлГТУ Евгений Яковлевич давал мастер класс ребятам из Детской Юношеской Спортивной Школы («ДЮСШ»). У начинающих спортсменов появилась уникальная возможность получить опыт «из рук в руки»!



С 1 по 6 октября в Волгограде прошел I тур Чемпионата России по настольному теннису. Наши ребята сыграли достойно, заняв 17 место из 32. С успешным выступлением поздравляем Смильского Игоря (1 курс), Киреева Романа (5 курс) и Губарева Антона (5 курс).



10 октября в Дальнем Засвияжье на улице Шолмова свои двери открыл спортивный комплекс «Новое поколение». В состав физкультурно – оздоровительного центра входят баскетбольное поле и поле для мини-футбола внутри помещения, а также теннисный корт и площадки для футбола, волейбола и баскетбола под открытым небом. Спорткомплекс предоставляет большие возможности для занятия различными видами спорта и укрепления здоровья. Теперь жители Засвияжья, а в особенности студенты УлГТУ, живущие в этом районе (которых на открытие было немало) смогут заняться собой, практически не выходя из дома...



Совсем недавно Переверзева И.В. успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «психолого-педагогическое сопровождение профессионального развития преподавателей по физическому воспитанию в вузе». Из города Санкт-Петербург Ирина Владимировна приехала уже кандидатом педагогических наук! Мы искренне поздравляем ее и желаем дальнейшего профессионального роста!!!

Сафронова Алена,
Крупина Алена, С0д-32
Глухова Екатерина, С0д-31

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА

Очередная победа! Но это уже не российские соревнования, и даже не европейский уровень, а чемпионат мира! Наша тяжелоатлетка, Наталья Сальникова, стала чемпионкой мира по пауэрлифтингу среди юниоров. Наташа привезла из Франции четыре золотые медали. Это абсолютная победа!

Наташа, где и как проходили соревнования? Какие эмоции у тебя вызвала поездка?

- Чемпионат проводился в городе Ля Гарде. Соревнования проходили каждый день в течение недели. Но, тем не менее, удалось погулять, посмотреть достопримечательности и даже искупаться в Средиземном море, позагорать на пляже. Также мы побывали проездом в Тулоне и Марселе. Кстати, французы - люди очень дружелюбные, все время улыбаются, даже если не понимают, о чем с ними говорят. (улыбается).

Как шла подготовка к соревнованиям такого масштаба? Усиливалась ли нагрузка по сравнению с обычными тренировками?

- В начале лета я хорошенько отдохнула, сбывлась моя мечта, я съездила на юг. А затем два месяца усиленных тренировок, чтобы набрать форму. Лето стояло очень жаркое, поэтому было особенно тяжело готовиться. Но, это того стоило! А еще долго настраивалась психологически, ведь эмоциональное состояние в таких ситуациях играет далеко не последнюю роль.

Как тебе далась победа? Были ли серьезные соперники?

- Явных соперников выделить не могу, с легкостью всех обыграла, можно даже сказать, что в российских соревнованиях побеждать значительно сложнее. Зато очень интересно было пообщаться с участниками, ведь во Францию приехали спортсмены со всех точек земного шара, кого только не было: тайландцы, канадцы, китайцы, африканцы и даже индусы.

Как ты настраиваешься непосредственно перед выступлением?

- Перед выходом я всегда говорю себе: «Я должна сделать это красиво, так как я хочу, я самая сильная». Действительно помогает!

Кто тебя поддерживал, помогал готовиться?

- Мне очень помог институт в финансовом плане, хотелось бы поблагодарить ректора А.Д. Горбоконенко и заведующего кафедрой «Физвоспитание» В.Н. Буянова, также важна поддержка тренера и, конечно, родителей.

Случались ли во время этой поездки какие-то казусные или нелепые ситуации?

-Да, было очень смешно, когда в аэропорте во Франции сообщили, что наш багаж со всеми личными вещами и продуктами улетел в другую страну. И только через четверо суток нам его вернули.

Какие страны ты еще не покорила? Какие спортивные планы на будущее?

-Я была только во Франции, Словакии и по России ездила. Мир еще покорять и покорять! В следующем году хочу попасть во взрослую сборную. Это уже высший уровень, здесь и буду начинать свой путь!



Ну что же, стремление и воля к победе никогда не подводят нашу спортсменку! Надеемся, что через несколько лет за ее плечами не останется непокоренных стран! Желаем ей удачи и ждем с нетерпением результатов следующих соревнований!

СПАРТАКИАДА ПЕРВОКУРСНИКОВ

Новоиспеченные студенты уже полтора месяца как являются постоянными обитателями УниТеха. Они стали уверенней, чувствуют себя как рыба в воде и готовы показать высокие результаты не только в области образования и культуры, но и на спортивном поприще. В октябре стартовала ежегодная спартакиада первокурсников, которая дала возможность дебютантам показать все, на что они способны!

«СпортСодружество» пристально следит за ходом событий, часть состязаний освещена в этом номере, а о соревнованиях по шахматам, настольному теннису, волейболу и армспорту читайте в следующем выпуске.

БЫСТРЕЕ ВЕТРА

Триумф первокурсников

Первый старт по легкой атлетике в новом учебном году не заставил себя ждать. 26 сентября на стадионе нашего университета первокурсники боролись за титул самого быстрого. Дебютанты показали себя на все 100%. «По сравнению с прошлым годом, результаты на порядок выше» - подвела итоги Чернышева А.В. «Пять мальчиков выбежали из сорока секунд, это довольно приличный результат!». Кроме того, самые быстрые уже входят в состав сборной по легкой атлетике и могут дать «фору» многим «старичкам»! Тройку лучших участников итогового протокола среди девушек составили: Громова И. (ЭВМд-12) - 45.12с., Муртакова В. (Бад11) - 47.34с., Агафонова Н. (Кд - 11) - 48.16с. Места у юношей распределились следующим образом: Богатеев Д. (АТд - 11) - 38.16, Ярославский Я. (Мд - 11) - 39.43, Насыбуллин М. (ТМд - 11) - 39.98. Очень отраднo, что первой среди девушек стала бывшая лицеистка, Громова Ирина. Она поделилась впечатлениями и немного рассказала о себе. На сегодняшний день Ирина является обладательницей многих титулов: призер Приволжского федерального округа, неоднократный призер и победитель матчевых встреч городов России, неоднократный победитель первенства области и города, член сборной города Ульяновска!

-Ирина, скажи, пожалуйста, каким видам легкой атлетики ты отдаешь предпочтение?

- Я специализируюсь на таком виде, как прыжки в длину. Уважаю и спринт (бег на дистанцию 100 и 300 метров). Удивительно, но за последние 3 года, я бежала ее впервые! Это связано с тем, что на соревнованиях забеги на такие дистанции и прыжки в длину проходят примерно в одно время, и я, конечно, приоритет отдаю любимому виду.

-Учеба в нашем университете занимает много времени, у тебя появились первые сложности в совмещении ее со спортивными занятиями?

-В лицее тоже учиться было нелегко, но я успевала все! По моему мнению, главное захотеть, и все получится!

-Что бы ты пожелала своим однокурсникам?

-Заниматься спортом, тогда и жизнь будет насыщенной! Ну, и, конечно не останавливаться на достигнутом!

Спорт способствует многогранному развитию личности. Так что тренируйтесь и будете умными, высоко моральными, сильными, красивыми и целеустремленными.

Мусина Гузель, СОД-31

СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Кто сильнее?

Немногие знают, что гиревой спорт как разновидность тяжелой атлетики появился в России в конце прошлого столетия. Это один из самых объективных видов спорта, так как победителей определяют по результатам выполнения силового упражнения. Это спорт сильных людей.

В нашем университете 16 октября в рамках спартакиады первокурсников состоялись соревнования по этому виду спорта. Побороться друг с другом, а так же защитить честь своего факультета пришли самые накаченные и смелые парни. Как заметил Михаил Ветров – один из судей этих соревнований, а так же обладатель II разряда по гиревому спорту: «Сразу видно, что ребята очень стараются, пытаются показать хороший результат. Сегодня мы их не судим так строго, наоборот пытаемся подсказать, как-то поддержать». Действительно, побывав на этих соревнованиях, убеждаешься, что это спорт не только физически, но и духовно сильных людей! Надо обладать огромной силой воли, чтобы не

ВЕСТИ С ПОЛЕЙ

«Оле-Оле, УниТех на высоте!»

«Трус не играет в хоккей» - с такой формулировкой не спорит никто. Но ведь футболисты могут обидеться!

«Почему?» - спросите Вы. Да надо было только видеть наших ребят на поле. Сколько огня и задора было в их глазах! В стремлении к воле и победе не уступал никто!



А они ведь еще только первокурсники. Конечно же, было все: и радость победы, и горечь поражения, но это еще только начало. У юных футболистов пять лет в запасе, чтобы показать, «кто есть кто»! А уж наши тренеры сделают все, чтобы помочь ребятам в достижении заветной цели!

А пока результаты турнирной таблицы таковы: На первое место, в упорной победе, с большим отрывом вышла команда ФИСТ. Второе место пьедестала занял РТФ. И почетное третье место завоевали ребята с ЭФ.

Вот с таким успехом и закончилось первенство по футболу в рамках спартакиады первокурсников. Будем надеяться, что новоиспеченные студенты подкопят опыта, а самые сильные из них войдут в «футбольную» сборную УлГТУ и еще не раз поразят ворота соперников точным ударом! А «в штангу» будет лишь для создания интригующей атмосферы!

МЯЧ В КОРЗИНЕ

Играют ВСЕ

12 и 15 октября в рамках спартакиады первокурсников прошли соревнования по баскетболу среди юношей и девушек.

Первокурсникам, доказавшим свои знания в учебе и поступившим в университет, надо было проявить себя и в области спорта, показать всем свою силу, ловкость, выносливость, решительность. А где же это еще сделать, как не на баскетбольной площадке? Поучаствовать в соревнованиях пришли юноши со всех факультетов! Жаль, что у девушек не было такого рвения, и 2 факультета были представлены только мужской половиной. Кроме того, впервые в баскетбол наравне с первокурсниками (хоть и вне конкурса) играли лицеисты. Итого было 8 команд. Соревнования начались со слов тренера Носова В.В.: «Поехали, судьи!»

Игра началась, и отдельно взятый человек выступал уже не сам за себя, а в составе команды. Каждый игрок запасся терпением, решительностью и верой в победу. Ведь он ответственен за весь факультет, который представляет.

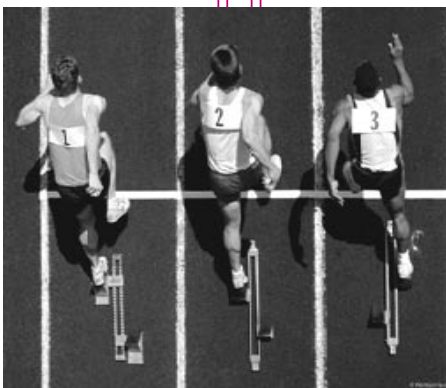
Спортсмены показывали удивительное: различные финты, перевороты, красивые броски. Казалось, все почувствовали себя великими спортсменами!

Присутствовавшие могли наблюдать различные приемы: ходьбу, бег, остановки, повороты, прыжки, ловлю, броски и ведение мяча.

Лидеры выделились сразу. Сильнейшими среди юношей оказались студенты РФ: **Алимин С.** (Рд-12), **Артемьев А.** (Рд-11), **Ефремкин С.** (Рд-12), **Закиров Л.** (Рд-12), **Патин С.** (Рд-12). Хотелось бы добавить, что ребята из Заволжья, времени на дорогу уходит немало, но они (**молодцы!**) еще и на тренировку ходят, а трое из них уже играют за сборную университета по баскетболу. Так держать и дальше!! Призовые **2-ое и 3-ье** места достались **энергетическому и экономико-математическому факультетам соответственно.**

Что же касается девушек, то наиболее «баскетбольными» из них стали учащиеся лица. И если бы они не участвовали вне конкурса, то первое место было бы, несомненно, в их копилке. Поэтому места были распределены следующим образом: 1 место получила команда ЭМФ в составе **Кочетовой Л.** (ЭМд-12), **Алеевой П.** (ФКд-12), **Салимовой Г.** (Кд-12), **Шигурдемовой Ф.** (БАд-12), 2 место – спортсменки **ГФ**, и 3 место – девушки **СФ**. **Поздравим же наших первокурсников с заслуженной победой!! Играйте в баскетбол - игру самых упорных, целеустремленных, умных и ловких!**

Краснова Юлия, СОд-31



«Догоним и перегоним»

Согласно календарю спортивных состязаний, **30 сентября прошел областной кросс по легкой атлетике.** Погода на редкость порадовала участников соревнований, болельщиков и судей. Как правило, для соревнований под открытым небом природный фактор имеет большое значение, но, к сожалению, безоблачная погода и осенние лучи солнца не сказались положительно на результатах наших спортсменов.

Данный старт проводится ежегодно, девушки должны определить для себя дистанцию – 1000 м или 3000 м. Юношам предоставляется право выбора между тремя – 1км, 3км, 5км. В первую очередь, соревнования имеют командный характер, т.е. результат определяется по сумме очков, полученных так называемыми «зачетными участниками». За сборную выступают 15 человек, а «зачетников» от каждой команды должно быть представлено 10, то есть 5 результатов, которые принесли наименьшее количество очков можно не учитывать. В данном старте принимают участие не только студенты, но и школьники, спортсмены, выступающие за спортивные школы и все желающие. Наш забег открывал соревнование! Напомню, что в одной группе с вузами выступают также военные училища. Это нововведение было принято в прошлом году, тогда они без особого труда стали лидерами, прервав традицию УниТеха быть первыми. В этом году наблюдается такая же картина, только на этот раз, «золотую середину», т.е. второе место занимает с отрывом в 18 очков команда УлГУ. Политех закрывает тройку призеров. «Этот факт можно объяснить так: УВВТУ выйграли за счет того, что основной состав сборной – стайеры (легкоатлеты, специализирующиеся на длинных дистанциях - прим. «СпротСодружества»), а забеги именно на 3 км и тем более на 5 км оцениваются намного выше. С командой УлГУ мы шли почти на равных, но одна из соперниц заработала колоссальное

количество очков на дистанции в 3 км - 74, в то время как максимальное количество на этой же дистанции у нашей команды – 48...» - говорит Чернышева А.В. В личном зачете наблюдалась такая тенденция – все участники снизили свои результаты, объясняя это неудовлетворительным состоянием трассы. Однако, несмотря ни на что, Коннов Сергей стал призером в дистанциях 1км (2.47.8) и 3 км (9.19.0). Кстати, был и индивидуальный зачет, в котором наши первокурсники показали себя с лучшей стороны. Богатеев Динар (Атд - 11) с результатом 2.51.3 обошел всех соперников и возглавил тройку лидеров, вторым стал Насыбуллин Марат (ПМд – 11) - 2.54.7.

Пожелаем нашим ребятам не останавливаться на достигнутом и стремиться вперед к победе!

Мусина Гузель, СОд - 31

По лабиринту мудрости

«Спорт – ты вестник мира»

«О спорт, ты - мир!», «главное - не победа, а участие» - эти высказывания давно стали крылатыми. Они настолько на слуху, что мы, повторяя их, даже не задумываемся о том, кому они принадлежат. А ведь кто-то много лет назад смог коротко и ясно выразить накопленную веками мудрость... И этот кто-то - **Пьер де Кубертен!**

Общественный деятель, историк, литератор, педагог, социолог. Он посвятил себя спорту. Стал организатором спортивных союзов для детей, 29 лет был бессменным президентом МОК (Международного Олимпийского Комитета). Именно он стал инициатором организации первых современных Олимпийских Игр, которые состоялись в 1896 г. в Афинах. С тех пор прошло более 100 лет, а за Олимпийскими играми следит весь мир, день создания МОК – 23 июня - ежегодно отмечается в десятках стран мира. Каждый знает олимпийский символ: пять разноцветных соединенных колец, олицетворяющих единство пяти континентов. А для страны принимать Олимпийские игры – это огромная честь.

Перу Кубертена принадлежит стихотворение – «Ода спорту», последняя глава которого **«О, спорт, ты – мир!»**. Этот афоризм стал девизом нашей газеты. Спорт призван объединять людей, сплочает он и студентов Политеха. И не важно, кто ты футболист или волейболист, теннисист или тяжелоатлет, главное, что всех скрепляет одна идея - идея спортивного совершенствования и укрепления здоровья. Физическая культура - неотъемлемая часть жизни человека. Это осознают уже во всем мире. Спорту в настоящее время уделяется огромное внимание. Он способствует не только укреплению мирных отношений между странами, но и призван создавать гармонию внутри каждого отдельно взятого человека, а также способствует нравственному и эстетическому воспитанию личности. Как говорится, «в здоровом теле – здоровый дух»!!!

P.S. Кстати, это выражение принадлежит Юнию Ювеналу, римскому поэту и сатирику, но об этом уже в следующем номере...

ФАКУЛЬТЕТЫ СОРЕВНУЮТСЯ

Так же в этом месяце стартовал Кубок университета. Факультеты соревнуются между собой за звание самого спортивного в различных специализациях. А личный зачет позволит определить основных кандидатов в сборные УниТеха.

«С картой в кармане, с компасом в руке»

Солнечным днем 29 сентября в парке Победы состоялись внутривузовские соревнования по спортивному ориентированию. Погода выдалась – что надо: не жарко, не холодно, бежать – одно удовольствие.

В этом году на специальность «Спортивное ориентирование» прибыло много первокурсников. Среди них как новички, так и 4 опытных спортсмена-ориентировщика, что внесло значительные коррективы в состав сборной УлГТУ по этому виду спорта. **Некрасов Иван, Зарипов Александр, Иванова Мария и Крючкова Юлия** давно занимают спортивным ориентированием и уже добились отличных результатов: девчонки успели выполнить I разряд, а парни в прошлом году добегались до кандидатов в мастера спорта. В общем, пополнение в команде

На злобу дня

Далекие восьмидесятые... Наши родители в едином порыве заполняли спортивные залы родных вузов. Для них лозунг «О мир, ты спорт! О спорт, ты мир!» был наполнен глубоким смыслом...

Подходит ли это описание для современных студентов? Вряд ли кто-нибудь уверенно скажет «да». В наше время на сознание молодежи решающее влияние оказывает западная культура с ее пропагандой фитнес-клубов, и посещение занятий физкультуры потеряло прежнюю актуальность. Учащиеся Политеха не являются исключением.

Согласно анкетированию студентов трех курсов прослеживается следующая динамика. Наиболее благоприятная обстановка сложилась на первом курсе. Из опрошенных студентов регулярно посещают занятия по физкультуре в учебные часы 80%, время от времени – 13% и только 7% никогда. При этом свои пропуски они объясняют посещением самых разнообразных специализированных тренировок в УлГТУ, а также нехваткой времени. Наряду с этим многие из них успевают заниматься спортом вне вуза, например, посещают бассейн, фитнес-клубы, тренажерные залы и занимаются танцами.

У второго курса ситуация несколько сложнее. Регулярно посещают занятия только 50%, время от времени – 40% и 10% никогда. Из тех, кто пропускает занятия, половина тренируется при УлГТУ, а оставшиеся посещают различные тренировки вне университета, например, занимаются боксом, теннисом, дзюдо и даже конным спортом. Также есть такие, кто не посещает физкультуру

достойное, и будем надеяться, что они успешно представят УниТех на межвузовских соревнованиях.

**Глазкова Валентина,
Сод-31**

Секунда решает все

11 октября прозвучал старт на стадионе нашего университета на забеги в 200 м и 800 м. Участники соревнований, самые быстрые и наиболее титулованные, защищали честь родных факультетов. Итоги таковы: лидерами у девушек оказались ЭМФ (2040 очков), ГФ (1506 очков), СФ (1257 очков). У юношей тройка призеров распределилась так же, только вместо ГФ, на II месте обосновались студенты ФИСТА. В личном зачете у девушек не было равных Гусевой Ю. – 27.39, Громова И. с результатом 28.83 стала 2-й, а замкнула тройку лидеров Дубова

Т.-29,12. На 800 м. у девушек места распределились так. Лидером стала Лопухова Л. 2.33.7., II место заняла Борисанова М. 2.36.2., Максимова В. с результатом 2.55.0. замкнула тройку призеров. У юношей безоговорочным лидером на 200м. стал Садеев И. 23.31с., Богатеев Д. занял 2-ю ступень пьедестала, а вот III место поделили Ключев И., и Глебов И., проиграв лишь одну сотую 2 месту! В беге на 800 м. выиграл Коннов С. 2.05.3., первокурсник Насыбуллин М 2.08.8. стал 2-м, а Разорвин А. финишировал 3-м с результатом 2.10.5с.

Вот такая наблюдается панорама событий. Следите за соревнованиями, болейте за наших, именно ваша поддержка может повлиять на исход событий!

Мусина Гузель, СОД-31

Где студенты?

по состоянию здоровья, но для них университет предлагает ряд специальных секций с допустимыми нагрузками.

Ситуация на третьем курсе во многом повторяет обстановку второго, за исключением некоторых факторов. Во-первых, одной из причин пропусков является занятость на работе или получение второго высшего образования. Во-вторых, многие посещают бассейн в качестве занятий по физкультуре.

Опираясь на полученные данные можно сделать вывод, что первокурсники занимают наиболее правильную позицию по отношению к спорту и поддержанию собственного здоровья. Наверное, значительную роль здесь играет ответственность и общая направленность на активное освоение жизни университета. На втором курсе происходит некоторая смена интересов и взглядов. Таким образом, обуславливается возросшее число студентов, нерегулярно посещающих физкультуру. К третьему курсу ситуация усложняется крайне напряженным графиком человека, занятого в разных видах деятельности. Эта проблема также осознана преподавателями кафедры «Физвоспитания», ищутся компромиссные решения для выхода из сложившейся ситуации.

В целом нельзя назвать ситуацию критической, но студентам стоит задуматься о расстановке приоритетов. Ведь собственное здоровье требует внимания...

Мнение эксперта

Переверзева И.В. В настоящее время обозначилась проблема снижения

интереса к физической культуре в плане посещения общих занятий. В советский период занятия были настолько обязательными, что даже два пропуска считались серьезным нарушением. Я преподаю у парней и могу судить только по их результатам. Наблюдается явный регресс; если раньше 1000 м выбегали из 3 минут, то сейчас такое практически не встретишь. Это связано, прежде всего, с воспитанием в семье и школе. Раньше в рамках школьного обучения ребята проходили серьезную подготовку. Теперь в вуз они приходят «рафинированными», конечно, встречаются студенты в хорошей физической форме, но это скорее исключение, чем правило. Вообще современное состояние спорта – это неразумная политика государства. Сейчас посещение секций детьми держится на энтузиазме тренеров и родителей. Наше время – это затянувшийся переходный период, когда советская идеология разрушена, а новая еще не сформирована.

**Батырева Светлана
Василенко Анна
Николаева Инна, Сод - 31**

Информационный вестник
кафедры «Физвоспитание» (УлГТУ)
Газета «Спорт-Содружество»
Тел.: 43-02-63, 43-90-54

Учредитель - ректорат УлГТУ
Редактор - Гаранина Анастасия, Глухова
Екатерина

Дизайн и верстка - Аглиуллова Алсу,
Мурина Елена

Корректор - Фахретдинова Лилия
Периодичность - 1 раз в месяц.
Тираж 600 экз., Заказ №1355.