

Окунуться в лето

Жаркие, солнечные денёчки, пляж, море свободного времени. Лето, прекрасное время! Жаль, что оно так быстро проходит... улетаёт неделя за неделей, и вот, ты не успеваешь оглянуться, как уже сидишь на парах. На улице по-осеннему холодно, но воспоминания не дают замерзнуть, они согревают и заряжают бодростью. При этом у каждого есть свое «зарядное устройство»: для одних – вечера, проведенные с друзьями в городе, для других – 2 незабываемые недели «Садовки», а есть те, для кого - это необитаемый остров.

Узнай свой предел прочности!

Для молодежно-спортивного проекта «Предел прочности» этот год стал юбилейным. Уже пятое лето подряд самые смелые и отважные люди в возрасте от 18 до 30 лет отправляются на остров Согласия (Черемшанский залив, Мелекесский район). Вдали от всех благ цивилизации участники проверяли себя на прочность. Островитянам пришлось многое испытать. Надоедливые комары – самое малое, что отравляло жизнь новых обитателей острова. Приходилось недосыпать, недоесть, преодолевать по несколько испытаний (спортивные соревнования) в день. Здесь важно уметь все: ловить и чистить рыбу, разбираться в грибах и травах, ловко управляться с каноэ, ориентироваться на местности не только днем, но и ночью, плавать, быстро бегать, метко стрелять. Не обойтись тут и без смекалки и внимательности. Так что поговорка «сила есть, ума не надо» – не для острова.



на этих ялах команды обогнали остров, протяженностью 12 км

В числе заплывших в этом году оказались и две бесстрашные студентки нашего университета. Хрупкие девушки, Дубова Татьяна (5-е место) и Ива-

нова Анна (6-е место) достойно перенесли все тяготы острова. Мы поспешили с ними побеседовать.

Спорт-содружество: Какова цель вашего прихода на проект?

Иванова А.: Я пошла не ради приза, на острове выигрываешь нечто более ценное, чем машина или другие материальные блага. Здесь ты приобретаешь уверенность, опыт.

Дубова Т.: Доказать самой себе, что ты смогла это сделать. Что ты нашла в себе силы отправиться на остров и достойно пройти все испытания.

Спорт-содружество: А что было самым сложным?

Дубова Т.: Перебороть себя, не сломаться, потому что, если уйдешь, потом будешь долго жалеть.

Иванова А.: Люблю, когда от меня все зависит, но на острове многое решает случай.

Спорт-содружество: Правда ли, что «Предел прочности» - это проект только для спортсменов?

Иванова А.: Конечно нет. С одной стороны, спортсменам легче, но на острове ценится в первую очередь сила характера. Так что, можно быть, например, великолепным легкоатлетом, но при этом не попасть даже в десятку.

Спорт-содружество: Что вам дал остров?

Иванова А.: Проект-это школа психологии. Приобретаешь колоссальный опыт общения с людьми.

Дубова Т.: умение идти вперед несмотря ни на что!

Спорт-содружество: Желаем вам

и дальше оставаться такими же активными и добиваться поставленной цели.

«Предел прочности» дает возможность узнать себя, понять, какой ты есть на самом деле. Здесь все по-настоящему, это не игра, а маленькая жизнь, проживая которую многое узнаешь и многое переосмысливаешь. Здесь учишься быть человеком, оставаться честным в любой ситуации, ценить искренние отношения. Главная цель – далеко не приз. Машина сломается, телевизор выйдет из строя. А вот дружба вечна. И этот приз бесценен. Можно смело сказать, что 12 человек, вошедшие в «Золотую дюжину» - это целеустремленные люди, сильные духовно и физически. Они знают, чего хотят, движутся вперед, совершенствуются. На проекте нет победителей и побежденных, есть только отважные и уверенные в себе люди, которые из года в год доказывают, что предела человеческим возможностям нет и быть не может! Всего можно добиться, стоит только захотеть!



Бежать, не жалея сил!

Глухова Екатерина, СОД-31

Отдыхаем активно

только за хорошим настроением и новыми знакомствами, а также отдохнуть. Причем отдых в «Садовке» только активный!

Каждый день начинается с зарядки. Утром на свежем воздухе, ничто так не бодрит, как несколько отжиманий, приседаний и пробежка. Обязательным для всех студентов является спортчас, который проходит по различным секциям. На выбор студента: футбол, волейбол, баскетбол, ритмическая гимнастика. Любители бадминтона, шахмат и настольного тенниса могут воспользоваться спортивным инвентарем и устроить соревнования с друзьями. Кроме того, на базе лагеря имеются катамараны и лодки, на которых отдыхающие с легкостью бороздят просторы залива.

Но этим жизнь в «Садовке» не ограничивается. Проводятся ежегодные, точнее ежесменные состязания: чупа-чупсовая эстафета и веселые старты. Отдельно надо сказать о веревочном курсе, который проходит в начале смены и направлен на сплочение отдыхающих.

Необходимая составляющая здорового образа жизни - питание. В

Садовке этому пункту уделяется особое внимание. Тому, как здесь кормят, позавидует любой другой лагерь. Но это несколько не сказывается на фигуре, калории от вкусного ужина сжигаются вечером на дискотеке. Помимо этого, в лагере проводятся развлекательные мероприятия, организованные культургом. А ведь смех и хорошее настроение продлевают жизнь.

Ну что? Уже интересно? Тогда не забудьте в конце мая зайти в Профком студентов и взять путевку. До встречи в «Садовке»!

Информационный вестник кафедры «Физвоспитание» (УлГТУ)
Газета «Спорт-Содружество»
Тел.: 43-02-63, 43-90-54

Учредитель - ректорат УлГТУ
Редактор - Гаранина Анастасия, Глухова Екатерина

Дизайн и верстка - Аглиуллова Алсу, Мурзина Елена

Корректор - Фахретдинова Лилия
Периодичность - 1 раз в месяц.
Тираж 600 экз., Заказ №1174.

СПОРТ



О СПОРТ, ТЫ - МИР!

№13 сентябрь 2007

СОДРУЖЕСТВО



Посвящается 50-летию образования УЛПИ-УЛГТУ

Новости

5 июля 2007 года в Колонном зале Правительства Ульяновской области был проведен «круглый стол» по теме «Спортивная журналистика в Ульяновской области: состояние и перспективы». На мероприятии присутствовали заслуженные деятели физической культуры и спорта Ульяновской области, а также именитые журналисты нашего города. «Спорт-содружество» получило множество положительных отзывов от настоящих профессионалов. Это говорит о том, что мы стоим на верном пути и продолжаем свое развитие и совершенствование.



С очередной победой (и не одной!) приехала в начале сентября из далекого французского города Ля Гарде Наталья Сальникова, известная тяжелоатлетка. И вернулась в свой родной город победительницей, ведь на первенстве мира среди юниоров по пауэрлифтингу она четырежды становилась на высшую ступень пьедестала.



8 сентября на стадионе УлГТУ в честь открытия сезона по стрит-баскетболу состоялись товарищеские матчи. Совместными усилиями претворили в жизнь эту идею наш университет и спортклуб «Волга». Студенты УниТеха и УВАУ ГА, члены спортклуба «Динамо» и все желающие, разбившись на команды по принципу «кто с кем хочет», мерились силами в этом виде спорта. Было решено сделать данные соревнования традиционными.



В этом году нашему родному университету исполняется 50-лет! Торжественное мероприятие, посвященное юбилею УлГТУ, состоится 28 сентября в ЦНТИ (КДЦМ). За эти полвека УниТех стал центром не только образования, науки и культуры нашего города и области, но и далеко продвинулся на спортивном поприще. А главное, наш вуз всегда заботился и заботиться о том, чтобы его студенты были сильными и здоровыми. От лица всех хочется сказать: «С юбилеем, Политех! Ты так много для нас сделал!»

Гаранина Анастасия, Глухова Екатерина, СОД-31

Подарок к юбилею

Пока студенты радовались летним денечкам заслуженного безделья, буквально в нескольких метрах от стен нашего родного университета кипела работа: достраивалось новое здание. Уже давно студенты мучились в догадках: «Что же это будет? Бассейн? Или, может быть, еще один учебный корпус?» И вот, наконец, завеса тайны приоткрылась. 8 сентября в нашем университете состоялось долгожданное открытие комплекса закрытых спортивных сооружений.

Такой замечательный подарок был сделан на 50-летие нашего ВУЗа. Именинник может гордиться своим великолепным приобретением: огромный спортивный зал на 700 квадратных метров, просторные помещения для силовой подготовки



и аэробики, а также залы, отведенные для интеллектуальных нагрузок, то есть для шахматного клуба и библиотеки. Теперь тяжелоатлетам не придется ютиться за ширмой в углу спортзала, а у шахматистов появилась постоянная прописка. Улучшились условия и для болельщиков. В большом зале есть балкон, с которого зрители смогут с комфортом следить за игрой любимых команд. В целом спортивное сооружение сделано «на совесть», к тому же соответствует европейским стандартам и не имеет аналогов в Ульяновске. Так что теперь можно смело проводить у нас Еврокубок, Чемпионат мира или Олимпийские игры.

Строительство комплекса неразрывно связано с проводимой политикой нашего государства и нашего города в частности, а именно, с желанием укрепить здоровье нации. Поэтому на новый спортивный комплекс возлагаются большие надежды. Общими усилиями были созданы все условия для того, чтобы студенты поддерживали здоровый образ жизни и занимались спортом. Все, что осталось молодежи, это проявить желание. Как верно подметили губернатор и мэр: «Красивым и сильным быть сегодня модно!».

Хочется поблагодарить за помощь в реализации данного проекта Руководителя Федерального агентства по образованию Г.А. Балыхина, Губернатора Ульяновской области С.И. Морозова, Мэра Ульяновска С.Н. Ермакова, Председателя Ульяновской Городской Думы В.А. Гвоздева, руководителя ОАО Трест – 3 О.А. Гришина, а также строителей за то, что они взяли ответственность довести здание до совершенства и выполнили свое обещание. Огромный вклад внес ректор УлГТУ А.Д. Горбоконенко, а также проректор по капитальному строительству П.Г. Заварзина, зав. Кафедры физ. воспитания В.Н. Буянов и доцент кафедры физ. воспитания В.В. Носов.

Спасибо за то, что Вы формируете будущее нашего города!

Букина Т., Егорова Е., СОД-31

«Солнце светит и растет трава...»

«Садовка!» - как много в этом слове. Студент УлГТУ, хоть раз побывавший в



этом удивительном месте, обязательно стремится вернуться туда. Две недели в «Садовке», а воспоминаний на весь ближайший год. До следующего лета!

Но едут студенты, преподаватели и сотрудники УлГТУ в этот лагерь не

В нашем полку прибыло

Наступил новый учебный год, и коридоры УлГТУ наполнились новыми лицами! Это наши дорогие первокурсники. Некоторые из них уже добились серьезных успехов в спорте, а тем, кто еще не определился в выборе специализации, мы готовы помочь.

Будь всегда в тонусе

В этом году к нам поступило большое количество спортсменов. Среди них есть ребята, занимающиеся **настольным теннисом** и **легкой атлетикой**.

Так, Смильский Игорь из группы Ад-12 уже восемь лет увлекается настольным теннисом. Игорь, выпускник лицея при Политехе, занимался и продолжает заниматься этим видом спорта у Буянова Владимира Николаевича, так как считает, что в нашем университете созданы все условия для тренировок: отличный спортивный зал, удобное расписание и новое оборудование для игры в настольный теннис.

Игорь пожелал нынешним первокурсникам выбрать этот вид спорта, потому что, благодаря именно ему, человек становится более сосредоточенным, ловким и терпеливым.

Для Ярославского Яна из группы Мд-12 легкая атлетика играет большую роль в жизни, потому что этот вид спорта помогает всегда поддерживать тело в тонусе.

Хорошую физическую подготовку Ян получил на базе нашего университета.

Именно ежедневные тренировки, хороший наставник – Асеевна Р. В., повлияли на его достижения. Ян считает, что студентам просто необходимо заниматься физической культурой для укрепления духа, для поддержания здоровья и настроения.

Так, для первокурсников открыты все перспективы для занятия спортом: профессиональный состав преподавателей, помещения для занятия различными видами спорта, гибкое расписание, удобные площадки для занятий на улице. Но, прежде всего, необходимо выбрать в соответствии с интересами и возможностями тот вид спорта, который вас больше всего привлекает и, может быть, вы станете пополнять грамотами и медалями «копилку» нашего университета.

Тренеры: **Чернышова Анна Валерьевна** (легкая атлетика);
Буянов Владимир Николаевич (настольный теннис).

Филатова Дарья, Сод-32



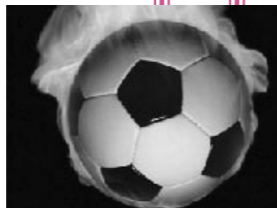
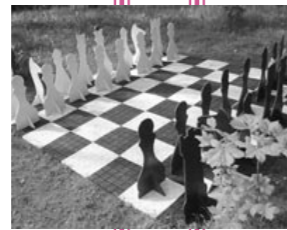
Вести с полей!

Командные виды спорта во все времена были самыми популярными и многочисленными. Кто не любит поиграть на пляже в волейбол или с друзьями вечером заняться баскетболом. Но, безусловно, самым востребованным был и остается **футбол**! В УниТехе эта специализация пользуется большим успехом: в ней занимаются около 400 человек, учебные занятия по этому виду физической культуры ведутся на всех факультетах и на всех курсах. Ежегодно проходят различные состязания среди футболистов: Кубок университета, спартакиада первокурсников, а так же первенство специализаций, где принимают участие около 24 команд.

Не мне объяснять вам, что такое футбол. Каждый мальчишка гонял мяч во дворе с друзьями, и уже тогда, сам того не осознавая, укреплял свое здоровье. Футбол дает возможность стать более ловким и выносливым, развивает быстроту реакции, а так же, как и любой спорт, приучает к дисциплине. Кроме того, это просто захватывающая и интересная игра!

Тренеры: **Галкин Максим Борисович** и **Шальнов Виктор Александрович**.

Гаранина Анастасия, Сод-31



Дорогой первокурсник!

Вот и начался твой первый учебный год в институте. Возможно, сейчас ты уже думаешь, как себя проявить, и пробуешь свои возможности в той или иной области: будь то баскетбол, волейбол, футбол, спортивное ориентирование или легкая атлетика. Но что делать тем ребятам, у которых здоровье не позволяет заниматься в основной группе? Для них университет вместе с кафедрой «Физвоспитание» приготовили специальную **медицинскую группу**. Там предоставлена возможность студентам заниматься **настольным теннисом, ритмической гимнастикой и шахматами**. Профессионалы своего дела помогут ребятам достигнуть определенных успехов в том направлении, которое они выбрали. Но это еще не все преимущества спецгруппы. Студенты участвуют в судействе на турнирах по различным видам спорта.

Чем же отличается спецгруппа от основной? Дело в том, что здесь программа подобрана специально для людей с различными хроническими заболеваниями, выбрана оптимальная нагрузка.

Так что, дорогие первокурсники, если вы хотите стать ловкими и быстрыми, а здоровье не позволяет заниматься спортом профессионально, вас ждут в спецгруппе. Не бойтесь быть первыми!!!

Николаева Инна, Сод-31



Сильные мира сего

Всем известно, что сильный пол должен быть сильным и защищать, соответственно, слабый! А если не наградила матушка-природа мышцами? Тогда вам, дорогие первокурсники, прямая дорога в специализацию тяжелой атлетики, включающую **армрестлинг, пауэрлифтинг и гиревой спорт**.

Там из вас сделают настоящих «качков»! Уже к 3 курсу обещается 3-ий спортивный разряд. Впечатляет?! А вы как думали? Ведь тренировать вас будет мастер спорта СССР, судья международной категории, **Николай Дмитриевич Ларин**, какой еще результат можно ожидать?! Не подумайте, что это просто реклама. Специализация тяжелой атлетики накопила богатые традиции. Здесь занимались Гилязетдинов Радик МС по тяжелой атлетике, Кутменев Дмитрий МС по бодибилдингу и тяжелой атлетике, Гончаров Лев Чемпион России, МС по бодибилдингу. А так же гордость УлГТУ, удивительная девушка, Сальникова Наталья МС международного класса по пауэрлифтингу, чемпионка России и мира среди юниоров, призер чемпионата России среди взрослых.

И в заключение, слова тренера **Кондрашкина Евгения Николаевича**: «Мы с радостью ждем всех, а особенно первокурсников, в нашем новом спортивном зале для занятий силовыми видами спорта!»

Гаранина Анастасия, Сод-31

5 лет со «Спортивным ориентированием»

Спортивное ориентирование – это вид спорта, который уже много лет живет в стенах нашего университета. Его стремительное развитие в УлГТУ можно отнести к 1988 году: тогда появилась сборная университета. Из года в год команда становилась все более достойным противником на соревнованиях и достигла достаточно высокого профессионального уровня на сегодняшний день. Все новые и новые ребята приходят в сборную, не стал исключением и этот год. Есть у нас девушка, зовут ее Юля Крючкова (гр. Мд-12): «Я занимаюсь спортивным ориентированием уже 5 лет. Это увлекательный вид спорта. Он удачно сочетает в себе физические и умственные нагрузки, помогает спортсмену быстро и точно оценивать сложившуюся ситуацию, вырабатывать наблюдательность, силу воли, выносливость. Я рада, что теперь буду тренировать в УниТехе у замечательного тренера **Ключниковой Натальи Николаевны**. Я бы хотела, чтобы как можно больше ребят занимались вместе со мной этим замечательным видом спорта!» В настоящем Юля – победитель и призер Чемпионата города и области. В этом году она стала обладателем I места в г. Пенза на дистанции спринт. Надеемся, что такие первокурсники, как она, станут примером для всех остальных студентов нашего вуза.



Гульнар Абдуллина, СОд-42

Анонс

В рамках спартакиады первокурсников пройдут соревнования по следующим видам спорта:

Легкая атлетика - 26 сентября (забег 300 м.)

Футбол - с 1 по 15 октября

Баскетбол – с 9 по 20 октября

Гиревой спорт – 16 октября

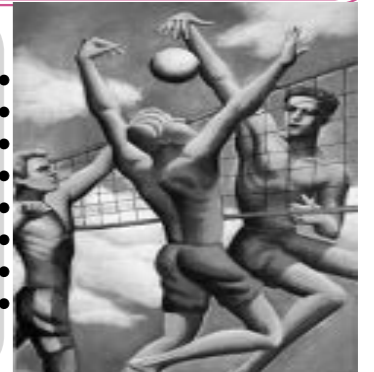
Настольный теннис – 17 октября

Шахматы – с 17 – 18 октября.

Волейбол – с 22 по 26 октября

Армспорт – 26 октября

Пожелаем удачи первокурсникам!



Двойной удар

Одна из самых распространенных игр во всем мире – это **баскетбол**. Он был «изобретен» еще в 1891 году в США. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, доктор Джеймс Нейсмит придумал новую игру, в которую и до сей день с удовольствием играют во всех уголках земного шара, в том числе и в нашем университете.

К сожалению, специализация баскетбол существует не на всех факультетах, но в баскетбольной секции может заниматься каждый желающий. Тренирует наших спортсменов **Носов Владимир Валентинович**, под чьим руководством сборная команда УлГТУ стала победителем областной универсиады! Так что, дорогие первокурсники, если вы хотите стать сильными, ловкими и быстрыми, то добро пожаловать в баскетбольную секцию!

Еще один командный вид спорта, который неизменно пользуется популярностью – **волейбол**. Специализация по этому виду спорта открылась одной из первых еще в далеком 1963 году. Тогда не было ни современного спортивного зала, ни обширной материально-технической базы, но традиция побеждать была заложена еще 40 лет назад. Еще в 70-х гг мужская сборная УлПИ по волейболу в региональных играх первенства России заняла I место. А на протяжении последних 10 лет наши ребята были в числе победителей в городских универсиадах, не уступая профессиональным игрокам из Пединститута и УлГУ, где есть факультеты физвоспитания. Во многом это заслуга бессменного тренера **Вячеслава Николаевича Гласнова**, который начал работать в УниТехе еще в 1963 году. Приобщайся к миру волейбола и стань таким же успешным!

Барабوشина Елена и Гаранина Анастасия, Сод-31

Стадион Политеха принимает гостей со всей России

5 сентября УниТех был удостоен чести принимать гостей со всей России (!). В этот день на стадионе УлГТУ состоялось **открытие Всероссийской студенческой Универсиады по спортивному ориентированию**. Немаловажную роль в том, что именно наш университет был выбран местом проведения соревнований такого высокого уровня, сыграло наличие стадиона, аналогов которому нет во всем Поволжье. К нам съехались спортсмены из разных уголков нашей необъятной страны: из Владивостока, Томска, Белграда, Орла, Самары, Москвы и других городов. Такое значительное событие не могло остаться незамеченным, на празднике присутствовали известные в нашем городе люди, такие как министр молодежного развития Ульяновской области О.Ю. Куракина, ректор УлГТУ, профессор А.Д. Горбоконенко. На

церемонии открытия дипломом и памятным подарком организаторы отметили известного ульяновского тренера Льва Алексеевича Вяткина, воспитавшего многих чемпионов, мастеров спорта. После этого спортсменов пригласили на пешеходную прогулку по городу, включающую знакомство с культурными достопримечательностями Ульяновска. Так кто же стал сильнейшим на Всероссийской студенческой Универсиаде по спортивному ориентированию?

В общекомандном зачете победителями были признаны спортсмены из РМАТ (Москва), 2-ое место заняла команда из ДВГТУ (Владивосток), на Зем – ВГТУ (Воронеж). Наш университет занял 10-ую строчку турнирной таблицы, и это неплохой результат: УлГТУ оказался далеко впереди других команд из Ульяновска (УлГПУ – 21 место, УВАУ ГА – 22 место). Всего в со-

ревнованиях участвовали 34 команды. Следует также отметить **Заринова Александра (ПГСд-12), который занял 3-е место в спринте**. Первый курс, такой успех!



Барабوشина Лена, Щеглова Настя,

СОд-31